



Mission Locale  
Pays de Morlaix

BRETAGNE

# LISTING ATELIERS

## MISSION LOCALE

mai





# Listing Ateliers Mission Locale

## Semaine du 1er au 8

### MORLAIX :

- Samedi 2 : Un temps pour toi au 2D (9h/16h)
- Lundi 4 : Atelier Mod'Emploi (14h)
- Mardi 5 : DECLIC 3 - AFPA - Jour 2 (9h)
- Mardi 5 : Boost Ta Planète - Atelier Sécurité à la Centrale de Brennilis (13h)
- Mardi 5 : Je prépare ma visite d'entreprise - Jour 1 (14h)
- Mercredi 6 : Pré-bilan de santé (10h)
- Mercredi 6 : Atelier Défense Cybersécurité avec le CIRFA Armée de Terre (14h)
- Mercredi 6 : Boost Ton Respect - Jour 1 (avec le soutien de Morlaix Communauté) (14h)
- Jeudi 7 : Boost Ta Forme - Golf de Carantec (13h15)
- Jeudi 7 : Alcool, tabac, cannabis... qu'en sais-je ? (14h)

### LANDIVISIAU :

- Mardi 5 : DECLIC Code - AFPA (14h)
- Mercredi 6 : Visite de MOWI (10h)
- Jeudi 7 : DECLIC Code - AFPA (14h)

### ST POL DE LEON :

- Jeudi 7 : La Fresque du Bénévolat (14h)

## Semaine du 11 au 15

### MORLAIX :

- Lundi 11 : Je prépare ma visite d'entreprise - Jour 2 (14h)
- Lundi 11 : Rencontre avec Go sens - Les métiers de l'aide à la personne et du soin (14h)
- Mardi 12 : DECLIC 2 - AFPA (9h)
- Mercredi 13 : Jeu Découverte des dispositifs Jeunesse sur Morlaix Co (10h)
- Mercredi 13 : Boost Ton CV (14h)
- Mercredi 13 : Boost Ton Respect - Jour 2 (avec le soutien de Morlaix Communauté) (14h)

### LANDIVISIAU :

- Mardi 12 : DECLIC Code - AFPA (14h)

## Semaine du 18 au 22

### MORLAIX :

- Lundi 18 : RDV avec ton avenir - Jour 1 (13h30)
- Mardi 19 : DECLIC 4 - AFPA (9h)
- Mercredi 20 : Bilan de santé (8h)
- Mercredi 20 : Impro-ssionne toi ! (14h)
- Mercredi 20 : CPCA Egalité et Prévention (14h)
- Jeudi 21 : DECLIC 7 Pitch Vitaminé - AFPA (9h)
- Jeudi 21 : RDV avec ton avenir - Jour 2 (10h)
- Jeudi 21 : Boost Ta Forme - Golf de Carantec (13h15)

### LANDIVISIAU :

- Mardi 19 : DECLIC Code - AFPA (14h)
- Mercredi 20 : To be or not to be (14h)
- Jeudi 21 : Image pro - AGIR ABCD (9h30)
- Jeudi 21 : DECLIC Code - AFPA (14h)
- Vendredi 22 : Visite d'AFTRAL, métiers du transport (13h)

### ST POL DE LEON :

- Jeudi 21 : Budgetissimo - AGIR ABCD (14h)

## Semaine du 25 au 29

### MORLAIX :

- Mercredi 27 : Portes Ouvertes de la Mission Locale (14h/19h)**
- Mercredi 27 : Rencontre avec l'EPIDE (14h)
- Jeudi 28 : CoursOpapiers - AGIR ABCD (9h30)
- Jeudi 28 : Boost Ton CEJ - Jour 1 (14h)
- Vendredi 29 : Prendre soin de soi au quotidien - MJC (14h)

### LANDIVISIAU :

- Mardi 26 : Boost Ton CEJ (14h)
- Jeudi 28 : Atelier test toi ! (14h)

### ST POL DE LEON :

- Jeudi 23 : Boost Ton CEJ (14h)

Ateliers ouverts à tous les jeunes inscrits à la Mission Locale sur inscription préalable (sauf les ateliers Boost ton CEJ réservés aux entrants sur le dispositif Contrat Engagement Jeune). Inscriptions auprès de votre conseillère Mission Locale au 02.98.15.15.50 avec la possibilité de s'inscrire autant sur les ateliers de Morlaix que de Landivisiau.

# Quelques informations sur les ateliers

## Projet Professionnel :

- Déclic 2 : Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et de ses opportunités (AFPA)
- Déclic 3 : Confiance en soi (AFPA)
- Déclic 4 : Découvrir les compétences attendues par les employeurs (AFPA)
- EVA : Maîtrise des compétences de bases
- Je pars en stage : Pourquoi et comment rechercher un stage
- Informations collectives : Service Civique, EPIDE, Service Militaire Volontaire, Centres de Formation,...
- Boost Ta Fourchette : Initiation aux bonnes pratiques de la cuisine, au mieux manger
- Impro-ssionne-toi : Expression théâtrale sous forme d'improvisation pour gagner en confiance et avoir de la répartie en toute situation
- Boost Ton CEJ : Tout savoir pour bien débiter ton CEJ
- Rendez-vous avec ton avenir : Atelier interactif de deux demies journées pour t'aider à découvrir les métiers qui te correspondent.

## L'Emploi :

- Boost Ton CV : Faire son Curriculum Vitae
- Zen avec mon contrat : Connaître les différents types de contrats de travail et le droit du travail
- Je prépare ma visite d'entreprise : organiser une visite d'entreprise collective à la découverte des métiers
- Intervention des Agences Intérim du territoire
- Image Pro : Savoir se valoriser, connaître les codes en entreprise (Agir ABCD)
- Déclic 7 : Pitch Vitaminé - Assure en entretien (AFPA)
- Bouge toi ! 2h pour passer à l'action : Atelier collectif de conseil et d'accompagnement à la recherche d'emploi et à la candidature
- Rencontre avec des professionnels en recherche de candidats : café de l'Emploi, salons, forums, Jobs dating
- Comment aborder mon handicap en entreprise : faut-il en parler, questions autour de la RQTH...

## L'Accès aux Droits :

- Mes Démarches en ligne : Connaître et accéder à ses droits sur les sites CAF, AMELI, Impôts, CPAM, CPF...
- CoursOPapiers : Jeu de plateau pour connaître les documents administratifs essentiels (Agir ABCD)
- Budgetissimo : Jeu de plateau pour aider à gérer son budget (Agir ABCD)
- Budget : Réponses aux questions liées à l'argent

## La Mobilité :

- Déclic Code : Préparation au Code de la Route (AFPA)
- Mobilité : Connaître toutes les solutions de mobilité sur le territoire et les tarifs solidaires

## La Santé :

- Pré bilan de santé animé par la CPAM
- Bilan de santé à Brest au Centre de bilan de santé
- Alcool, Tabac, Cannabis, qu'en sais-je ? : Intervention du CSAPA sur toutes les questions liées aux addictions

## Sport et Culture :

- Boost Ta Forme : Découverte d'activités sportives variées
- Visite et animations thématiques MJC : Gagne en confiance, Lève les préjugés, Citoyenneté et les préjugés sociaux culturels, Info Jeunesse et premiers pas vers ton projet, Animation sur l'Insertion Socioprofessionnelle,...
- Sorties culturelles sur le territoire : La virgule, le Sew,...
- Boost Ta Culture : Découverte d'activités en lien avec la culture sur le Pays de Morlaix

## Citoyenneté :

- Boost Ton Respect : Sensibilisation au respect de chacun, au consentement
- Boost Ta Planète : Découverte d'activités variées en lien avec l'environnement sur le territoire
- Intervention HEOL : Conseils et astuces pour faire des économies d'énergie
- La Fresque du Bénévolat : En 2h, trouve le bénévolat qui te ressemble !