



LISTING ATELIERS MISSION LOCALE MARS 2026



Mission Locale
Pays de Morlaix

BRETAGNE



= Listing Ateliers = Mission Locale



Semaine du 2 au 7

MORLAIX :

Lundi 2 : Faites du Bruit ! (14h)
Mardi 3 : DECLIC 3 - AFPA - Jour 2 (9h00)
Mercredi 4 : # Ta Porte (10h)
Mercredi 4 : Boost Ta Fourchette - Visite du restaurant La Butte (13h30)
Mercredi 4 : Boost Ton CV (14h)
Jeudi 5 : DECLIC 7 Pitch vitaminé - AFPA - Jour 2 (9h00)
Jeudi 5 : Boost Ta Forme - Escrime (14h)

LANDIVISIAU :

Mardi 3 : DECLIC Code - AFPA (9h)
Mardi 3 : Rencontre avec ACTUAL Intérim (14h)
Mercredi 4 : Comment aborder mon handicap en entreprise - Jour 1 (14h)
Jeudi 5 : DECLIC Code - AFPA (9h)
Jeudi 5 : Alcool, Cannabis... qu'en sais-je ? (14h)
Samedi 7 : Café de l'Emploi (10h)

ST POL DE LEON :

Samedi 7 : Café de l'Emploi (16h)

Semaine du 9 au 14

MORLAIX :

Lundi 9 : Faites du Bruit ! (14h)
Lundi 9 : Boost Ta Forme - Self Défence (14h)
Mardi 10 : DECLIC 2 - AFPA (9h)
Mardi 10 : Boost Ta Planète - Atelier Environnement et Visite de la Centrale de Brennilis (13h)
Mercredi 11 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'Action (10h)
Mercredi 11 : Petits gestes conso logement, grand impact - HEOL (14h)
Jeudi 12 : Image Pro - Agir ABCD (9h30)
Jeudi 12 : Alcool, Tabac, Cannabis... qu'en sais-je ? (14h)
Samedi 14 : Café de l'Emploi (16h)

LANDIVISIAU :

Mardi 10 : DECLIC Code - AFPA (14h)
Mercredi 11 : Visite ECF - Métiers transport et logistique (14h)
Jeudi 12 : Budgetissimo - Agir ABCD (9h30)
Jeudi 12 : DECLIC Code - AFPA (14h)

Semaine du 16 au 20

MORLAIX :

Mardi 17 : DECLIC 4 - AFPA (9h)
Mardi 17 : Voyage en Agriculture (9h)
Mercredi 18 : Pré-bilan de Santé (10h)
Mercredi 18 : Rencontre avec l'EPIDE (10h)
Mercredi 18 : Boost Ton CV (14h)
Mercredi 18 : Boost Ta Fourchette - Ma fourchette change d'assiette - Habitude et équilibre alimentaire (14h)
Jeudi 19 : Rencontre avec ACTUAL Intérim (10h)
Jeudi 19 : Présentation des Métiers de l'Animation et de la Petite Enfance (13h)
Jeudi 19 : Boost Ta Forme - Escrime (14h)

LANDIVISIAU :

Mardi 17 : DECLIC 3 - AFPA (9h)
Mardi 17 : Comment aborder mon handicap en entreprise - Jour 2 (14h)
Mercredi 18 : Atelier Défense Sécurité - Armée de Terre (14h)
Jeudi 19 : DECLIC 3 - AFPA (9h)
Jeudi 19 : La Fresque Bénévolat (14h)

ST POL DE LEON :

Jeudi 19 : Boost Ton CEJ (14h)

Semaine du 23 au 27 et du 30 au 31

MORLAIX :

Lundi 23 : Boost Ton CEJ - Jour 1 (14h)
Mardi 24 : DECLIC 3 - AFPA - Jour 1 (9h)
Mercredi 25 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'action ((10h)
Mercredi 25 : Boost ta Fourchette - Ma Fourchette change d'Assiette - L'impact sur nos modes de consommation (14h)
Jeudi 26 : Boost Ta Culture - Atelier Cinéma et jeux vidéo à la Salamandre (11h)
Vendredi 27 : Découvre l'Info Jeunesse et Atelier "Premiers pas vers ton avenir" avec la MJC (14h)

LANDIVISIAU :

Mardi 24 : DECLIC Code - AFPA (14h)
Mercredi 25 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'emploi (14h)
Jeudi 26 : DECLIC Code (14h)

Mardi 31 : DECLIC Code - AFPA (14h)

ST POL DE LEON :

Jeudi 19 : Image Pro - Agir ABCD (14h)

Lundi 30 : Bilan de Santé (8h)
Mardi 31 : DECLIC 3 - Jour 2 - AFPA (9h)

Ateliers ouverts à tous les jeunes inscrits à la Mission Locale sur inscription préalable (sauf les ateliers Boost ton CEJ réservés aux entrants sur le dispositif Contrat Engagement Jeune). Inscriptions auprès de votre conseillère Mission Locale au 02.98.15.15.50 avec la possibilité de s'inscrire autant sur les ateliers de Morlaix que de Landivisiau.



Quelques informations sur les ateliers

Projet Professionnel :

- Déclic 2 : Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et de ses opportunités (AFPA)
- Déclic 3 : Confiance en soi (AFPA)
- Déclic 4 : Découvrir les compétences attendues par les employeurs (AFPA)
- Numérique PIX / EVA : Evaluation de l'habilité numérique via des exercices en ligne, des mises en pratique
- Je pars en stage : Pourquoi et comment recherche un stage
- Informations collectives "Service Civique"
- Informations collectives "Service Militaire Volontaire"
- Informations collectives "Centres de Formation"

L'Emploi :

- Boost Ton CV : Faire son Curriculum Vitae
- Mettre de Motivation : Faire sa lettre de motivation
- 3 minutes pour convaincre : Savoir convaincre rapidement et positivement
- Zen avec mon contrat : Connaître les différents types de contrats de travail et le droit du travail
- Je prépare ma visite d'entreprise : organiser une visite d'entreprise collective à la découverte des métiers
- Connaître mon bassin d'emploi : Découvrir l'es offres d'emploi du territoire
- Présentation des Agences Intérim du territoire
- Image Pro : Savoir se valoriser, connaître les codes en entreprise
- Déclic 7 : Pitch Vitaminé - Assure en entretien (AFPA)
- Bouge toi ! 2h pour passer à l'action : Atelier collectif de conseil à la recherche d'emploi et à la candidature

L'Accès aux Droits :

- Mes Démarches en ligne : Connaître et accéder à ses droits sur les sites CAF, AMELI, Impôts, CPAM, CPF...
- CoursOPapiers : Jeu de plateau pour connaître les documents administratifs essentiels
- Budgettissimo : Jeu de plateau pour aider à gérer son budget
- Budget : Réponses aux questions liées à l'argent

La Mobilité :

- Déclic Code : Préparation au Code de la Route (AFPA)
- Mobilité : Connaître toutes les solutions de mobilité sur le territoire et les tarifs solidaires
- Mobilité Internationale

La Santé :

- Pré bilan de santé animé par la CPAM
- Bilan de santé à Brest au Centre de bilan de santé
- Alcool, Tabac, Cannabis, qu'en sais-je ? : Intervention du CSAPA sur toutes les questions liées aux addictions
- Toutes les réponses à vos questions sur la vie affective et sexuelle, prévention et sensibilisation

Sport et Culture :

- Boost Ta Forme : Découverte d'activités sportives variées
- Boost Ta Fourchette : Initiation aux bonnes pratiques de la cuisine, au mieux manger
- Boost Ton Respect : Sensibilisation au respect de chacun, au consentement
- Impro-ssionne-moi : Expression théâtrale sous forme d'improvisation pour gagner en confiance et avoir de la répartie en toute situation
- Visite ta MJC : Gagne en confiance, Lève les préjugés, Citoyenneté et les préjugés sociaux culturels, Info Jeunesse et premiers pas vers ton projet, Animation sur l'Insertion Socioprofessionnelle
- Sorties culturelles sur le territoire