

# **Listing Ateliers**

## **Mission Locale**

Programme du mois de  
Février 2026



Mission Locale  
Pays de Morlaix

BRETAGNE



# Listing Ateliers Mission Locale



## Semaine du 2 au 6

### MORLAIX :

Lundi 2 : Rencontre avec l'ADIE - Je crée ma micro entreprise (14h)  
Mardi 3 : DECLIC 2 - AFPA (13h30)  
Mardi 3 : Boost ta Forme - Futsal / Badminton (13h30)  
Mercredi 4 : Impro-ssionne toi ! (14h)  
Jeudi 5 : CoursOpapiers (9h30)  
Jeudi 5 : Boost ta Forme - Escrime (14h)

### LANDIVISIAU :

Mardi 3 : DECLIC CODE (14h)  
Mercredi 4 : Visite ECF - Métiers transport et logistique (14h)  
Jeudi 5 : CoursOpapiers (9h30)  
Jeudi 5 : DECLIC CODE (14h)

## Semaine du 9 au 13

### MORLAIX :

Lundi 9 : Boost ta Forme - Aïkido (14h)  
Mardi 10 : DECLIC 4 - AFPA (9h)  
Mardi 10 : Boost ta Planète - Atelier Communication (13h)  
Mercredi 11 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'action (10h)  
Mercredi 11 : Impro-ssionne toi ! (14h)  
Jeudi 12 : Budgetissimo (9h30)  
Jeudi 12 : Viens découvrir la Virgule et atelier Gravure d'Hivers (15h)

### LANDIVISIAU :

Mardi 10 : DECLIC CODE (9h)  
Mardi 10 : Je pars en stage (14h)  
Mercredi 11 : Petits gestes conso logement, grand impact (14h)  
Jeudi 12 : Image pro (9h30)  
Jeudi 12 : DECLIC CODE (14h)

### ST POL DE LEON :

Jeudi 12 : Je pars en stage (14h)

## Semaine du 16 au 20

### MORLAIX :

Mercredi 18 : Portes Ouvertes de l'IBEP (14h)  
Mercredi 18 : RDV avec ton avenir (9h)  
Mercredi 18 : Impro-ssionne toi ! (14h)  
Jeudi 19 : Boost ta Forme - Escrime (14h)  
Vendredi 20 : RDV avec ton avenir (9h)

### LANDIVISIAU :

Mardi 17 : DECLIC 3 - AFPA - Jour 1 (9h)  
Mercredi 18 : DECLIC CODE (14h)  
Jeudi 19 : DECLIC 3 - AFPA - Jour 2 (9h)

### ST POL DE LEON :

Jeudi 19 : Boost ton CEJ (14h)

## Semaine du 23 au 28

### MORLAIX :

Lundi 23 : Boost ton CEJ - Jour 1 (14h)  
Mardi 24 : DECLIC 3 - AFPA - Jour 1 (9h)  
Mardi 24 : Rencontre avec votre Conciliateur de Justice (14h)  
Mercredi 25 : Boost ton CEJ - Jour 2 (10h)  
Jeudi 26 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'action ((10h)  
Jeudi 26 : Boost ta Planète - Visite de Cellaouate (14h)  
Vendredi 27 : Atelier "Je en scène" avec la MJC (14h)  
Samedi 28 : Forum Jobs d'été à la MJC (14h)

### LANDIVISIAU :

Mercredi 25 : Bouge toi ! 2h our passer à l'emploi (14h)  
Jeudi 26 : DECLIC CODE (14h)

Ateliers ouverts à tous les jeunes inscrits à la Mission Locale sur inscription préalable (sauf les ateliers Boost ton CEJ réservés aux entrants sur le dispositif Contrat Engagement Jeune). Inscriptions auprès de votre conseillère Mission Locale au 02.98.15.15.50 avec la possibilité de s'inscrire autant sur les ateliers de Morlaix que de Landivisiau.

# Quelques informations sur les ateliers

## Projet Professionnel :

Déclic 1 : immersion d'une semaine comme stagiaire de la formation professionnelle (AFPA)

Déclic 2 : Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et de ses opportunités (AFPA)

Déclic 3 : Confiance en soi (AFPA)

Déclic 4 : Découvrir les compétences attendues par les employeurs (AFPA)

Atelier "Numérique PIX / EVA" : Evaluation de l'habilité numérique via des exercices en ligne, des mises en pratique

Atelier "Je pars en stage" : Pourquoi et comment recherche un stage

Atelier "Découverte des Métiers 360° : Casques de réalité virtuelle pour exploration des secteurs et métiers professionnels

Informations collectives "Service Civique"

Informations collectives "Service Militaire Volontaire"

Informations collectives "Centres de Formation"

## L'Emploi :

Atelier "CV" : Faire son Curriculum Vitae

Atelier "Lettre de Motivation" : Faire sa lettre de motivation

Atelier "3 minutes pour convaincre" : Savoir convaincre rapidement et positivement

Atelier "Je postule" : Savoir décrypter une offre d'emploi et postuler

Atelier Zen avec mon contrat" : Connaître les différents types de contrats de travail et le droit du travail

Atelier "Je prépare ma visite d'entreprise" : organiser une visite d'entreprise collective à la découverte des métiers

Atelier "Connaître mon bassin d'emploi" : Découvrir l'es offres d'emploi du territoire

Présentation des Agences Intérim du territoire

Atelier "Image Pro" : Savoir se valoriser, connaître les codes en entreprise

Déclic 7 : Pitch Vitaminé - Assure en entretien (AFPA)

## L'Accès aux Droits :

Atelier "Démarches en ligne" : Connaître et accéder à ses droits sur les sites CAF, AMELI, Impôts, CPAM, CPF...

Atelier "CoursOPapiers" : Jeu de plateau pour connaître les documents administratifs essentiels

Atelier "Budgettissimo" : Jeu de plateau pour aider à gérer son budget

Atelier "Budget" : Réponses aux questions liées à l'argent

## La Mobilité :

"Déclic Code" : Préparation au Code de la Route (AFPA)

Atelier "Mobilité" : Connaître toutes les solutions de mobilité sur le territoire et les tarifs solidaires

Atelier "Mobilité Internationale"

## La Santé :

"Pré bilan de santé" animé par la CPAM

"Bilan de santé" à Brest au Centre de bilan de santé

Atelier "Alcool, tabac, cannabis, qu'en sais-je ?" : Intervention du CSAPA sur toutes les questions liées aux addictions

Atelier "Love etc..." : Toutes les réponses à vos questions sur la vie affective et sexuelle, prévention et sensibilisation

Atelier "Cultive ta confiance" : Evaluer et renforcer sa confiance en soi

## Sport et Culture :

Séances de sport en salle : Séances de remise en forme

Atelier "Impro-ssionne-moi" : Expression théâtrale sous forme d'improvisation pour gagner en confiance et avoir de la répartie en toute situation. Atelier sur 2 demi-journées

Atelier "Visite ta MJC et gagne en confiance" : Visite de la Maison des Jeunes et de la Culture de Morlaix et animation sur l'estime et la confiance en soi

Atelier "Visite ta MJC et lève les préjugés" : Visite de la Maison des Jeunes et de la Culture de Morlaix et animation sur la citoyenneté et les préjugés sociaux culturels

Atelier "Découvre l'Info Jeunesse et premiers pas vers ton projet" : Visite du camion de la MJC à la Mission Locale et animation sur l'insertion socioprofessionnelle

Sorties culturelles sur le territoire