

Listing Ateliers Mission Locale

*Programme du mois de
Janvier 2026*



Mission Locale
Pays de Morlaix
BRETAGNE



Listing Ateliers Mission Locale



Semaine du 5 au 9

MORLAIX :

Mercredi 7 : Atelier EVA (14h)
Jeudi 8 : Atelier Mobilité (10h)
Jeudi 8 : Boost Ta Forme - Escrime (14h)
Vendredi 9 : P'tit déj de Bonne Année (9h30)

LANDIVISIAU :

Mercredi 7 : Rencontre avec Interaction (9h15)
Mercredi 7 : Impro-ssionne toi ! (14H)

ST POL DE LEON :

Jeudi 8 : Goûter de Bonne Année (14h30)

Semaine du 12 au 16

MORLAIX :

Mardi 13 : DECLIC 2 - AFPA (9h)
Mardi 13 : Journée RADAR (9h)
Mardi 13 : Rencontre avec Interaction (14h)
Mercredi 14 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'action (10h)
Mercredi 14 : Petits gestes conso logement, grand impact (14h)
Jeudi 15 : DECLIC 4 - AFPA (9h)
Jeudi 15 : Boost Ta Planète - Coulisses du démantèlement de la Centre de Brennilis et Atelier Sécurité (13h)

LANDIVISIAU :

Mardi 13 : P'tit déj de Bonne Année (9h30)
Mercredi 14 : Impro-ssionne toi ! (14h)
Jeudi 15 : CoursOpapiers (9h30)
Jeudi 15 : Bouge-toi ! 2h pour passer à l'action (14h)

ST POL DE LEON :

Jeudi 15 : Atelier Mobilité (14h)

Semaine du 19 au 23

MORLAIX :

Lundi 19 : Rendez-vous avec ton avenir - Jour 1 (14h)
Mardi 20 : Boost Ton CEJ - Jour 1 (14h)
Mercredi 21 : Rendez-vous avec ton avenir - Jour 2 (9h)
Mercredi 21 : DECLIC 3 - Jour 1 (9h)
Mercredi 21 : Présentation de l'EPIDE (10h)
Jeudi 22 : Boost Ton CEJ - Jour 2 (10h)
Jeudi 22 : Boost Ta Forme - Escrime (14h)

LANDIVISIAU :

Mardi 20 : DECLIC 2 - AFPA (9h)
Mercredi 21 : Impro-ssionne toi ! (14h)
Jeudi 22 : DECLIC 4 - AFPA (9h)
Jeudi 22 : Rencontre avec 02 (14h)

ST POL DE LEON :

Jeudi 22 : Boost Ton CEJ (14h)

Semaine du 26 au 30

MORLAIX :

Mardi 27 : DECLIC 3 AFPA - Jour 2 (9h)
Mardi 27 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'action (14h)
Mercredi 28 : To be or not to be (10h)
Mercredi 28 : Boost Ta Forme - Boxe Thaï (14h30)
Jeudi 29 : DECLIC 7 - Pitch Vitaminé - AFPA (9h)
Vendredi 30 : Ma vie sur Internet et les Réseaux (14h)

LANDIVISIAU :

Mardi 27 : Boost ton CEJ (14h)
Mercredi 28 : Impro-ssionne toi ! (14h)
Jeudi 29 : Bouge toi ! 2h pour passer à l'action (10h)
Jeudi 29 : Atelier EVA (14h)

ST POL DE LEON :

Jeudi 29 : Alcool, tabac, cannabi... qu'en sais je ? (14h)

Ateliers ouverts à tous les jeunes inscrits à la Mission Locale sur inscription préalable (sauf les ateliers Boost ton CEJ réservés aux entrants sur le dispositif Contrat Engagement Jeune). Inscriptions auprès de votre conseillère Mission Locale au 02.98.15.15.50 avec la possibilité de s'inscrire autant sur les ateliers de Morlaix que de Landivisiau.

Quelques informations sur les ateliers

Projet Professionnel :

Déclic 1 : immersion d'une semaine comme stagiaire de la formation professionnelle (AFPA)

Déclic 2 : Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et de ses opportunités (AFPA)

Déclic 3 : Confiance en soi (AFPA)

Déclic 4 : Découvrir les compétences attendues par les employeurs (AFPA)

Atelier "Numérique PIX / EVA" : Evaluation de l'habilité numérique via des exercices en ligne, des mises en pratique

Atelier "Je pars en stage" : Pourquoi et comment recherche un stage

Atelier "Découverte des Métiers 360° : Casques de réalité virtuelle pour exploration des secteurs et métiers professionnels

Informations collectives "Service Civique"

Informations collectives "Service Militaire Volontaire"

Informations collectives "Centres de Formation"

L'Emploi :

Atelier "CV" : Faire son Curriculum Vitae

Atelier "Lettre de Motivation" : Faire sa lettre de motivation

Atelier "3 minutes pour convaincre" : Savoir convaincre rapidement et positivement

Atelier "Je postule" : Savoir décrypter une offre d'emploi et postuler

Atelier Zen avec mon contrat" : Connaître les différents types de contrats de travail et le droit du travail

Atelier "Je prépare ma visite d'entreprise" : organiser une visite d'entreprise collective à la découverte des métiers

Atelier "Connaître mon bassin d'emploi" : Découvrir l'es offres d'emploi du territoire

Présentation des Agences Intérim du territoire

Atelier "Image Pro" : Savoir se valoriser, connaître les codes en entreprise

Déclic 7 : Pitch Vitaminé - Assure en entretien (AFPA)

L'Accès aux Droits :

Atelier "Démarches en ligne" : Connaître et accéder à ses droits sur les sites CAF, AMELI, Impôts, CPAM, CPF...

Atelier "CoursOPapiers" : Jeu de plateau pour connaître les documents administratifs essentiels

Atelier "Budgettissimo" : Jeu de plateau pour aider à gérer son budget

Atelier "Budget" : Réponses aux questions liées à l'argent

La Mobilité :

"Déclic Code" : Préparation au Code de la Route (AFPA)

Atelier "Mobilité" : Connaître toutes les solutions de mobilité sur le territoire et les tarifs solidaires

Atelier "Mobilité Internationale"

La Santé :

"Pré bilan de santé" animé par la CPAM

"Bilan de santé" à Brest au Centre de bilan de santé

Atelier "Alcool, tabac, cannabis, qu'en sais-je ?" : Intervention du CSAPA sur toutes les questions liées aux addictions

Atelier "Love etc..." : Toutes les réponses à vos questions sur la vie affective et sexuelle, prévention et sensibilisation

Atelier "Cultive ta confiance" : Evaluer et renforcer sa confiance en soi

Sport et Culture :

Séances de sport en salle : Séances de remise en forme

Atelier "Impro-ssionne-moi" : Expression théâtrale sous forme d'improvisation pour gagner en confiance et avoir de la répartie en toute situation. Atelier sur 2 demi-journées

Atelier "Visite ta MJC et gagne en confiance" : Visite de la Maison des Jeunes et de la Culture de Morlaix et animation sur l'estime et la confiance en soi

Atelier "Visite ta MJC et lève les préjugés" : Visite de la Maison des Jeunes et de la Culture de Morlaix et animation sur la citoyenneté et les préjugés sociaux culturels

Atelier "Découvre l'Info Jeunesse et premiers pas vers ton projet" : Visite du camion de la MJC à la Mission Locale et animation sur l'insertion socioprofessionnelle

Sorties culturelles sur le territoire