



Edition N°396
NOVEMBRE 2025

Horaires de la Mairie

Lundi

13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi

8h30 - 12h00 /

13h30 - 17h30

Vendredi et Samedi

8h30 - 12h00

Tel : 02.98.68.53.49

Mail :

mairie.plougourvest@
wanadoo.fr

Retrouvez toutes les infos
sur le site internet :

www.mairieplougourvest.fr



Permanences du

Maire

Jean JEZEQUEL

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

Samedi 9h30 - 12h00

Agence Postale

Du lundi au samedi

De 9h30 à 12h00

Tel : 02.98.68.58.50

Déchetterie de Besmen

Horaires d'hiver

Du 1er Octobre au 31 Mars

Lundi, Vendredi

et Samedi

9h - 12h / 13h30 - 18h

Mardi et Mercredi

13h30 - 18h

Contact : 02.98.29.59.14

INTERCOMMUNALITÉ

■ ELECTRICITE : CHANGEMENT DES HEURES CREUSES

Les heures creuses sont des plages horaires où la consommation d'électricité est moins élevée, permettant aux foyers de bénéficier d'un tarif réduit sur le prix du kilowattheure (kWh). **À partir du 1^{er} novembre 2025**, les créneaux heures pleines/heures creuses évoluent. Enedis et la Commission de régulation de l'énergie (CRE) fixent les plages d'heures creuses en fonction des besoins du réseau et de la production d'électricité, notamment solaire. **Les 8 heures creuses quotidiennes vont être réparties sur 2 périodes :**

- * la nuit : entre 23h et 7h, avec au moins 5 heures consécutives ;
- * la journée : entre 11h et 17h, avec jusqu'à 3 heures creuses.

En été (1^{er} avril – 31 octobre) : plus en journée pour profiter du pic de production solaire.

En hiver (1^{er} novembre – 31 mars) : principalement la nuit, car la production solaire est plus faible.

Pour profiter pleinement de ces plages, vous devez :

- * reprogrammer vos équipements énergivores (chauffe-eau, lave-linge, véhicule électrique...) ;
- * utiliser des programmeurs ou prises connectées.

À noter : Les plages horaires du matin (7h - 11h) et du soir (17h - 23h), historiquement utilisées, seront progressivement supprimées. Environ **11 millions de foyers** sont concernés par le changement des horaires, les nouvelles plages d'heures creuses seront progressivement attribuées à compter du 1^{er} novembre 2025 et jusqu'à fin 2027.



■ HEOL : COMMENT RÉDUIRE SA CONSOMMATION DE CHAUFFAGE

En moyenne, le chauffage représente plus de 60 % des consommations d'énergie dans le logement ! Pour réduire les dépenses en chauffage, la priorité est de s'assurer que la température moyenne ne dépasse pas les 19°C dans les pièces de vie et 16°C dans les chambres. Il est possible pour cela d'installer des systèmes de programmation et de régulation sur les systèmes de chauffage : robinets thermostatiques, thermostat d'ambiance programmable... A noter que baisser son chauffage de 1°C engendre une baisse moyenne de 7 % de la consommation. La sensation de froid peut s'expliquer par le déplacement de l'air ou encore par l'effet « parois froides » (des vitres et des portes en métal par exemple), qui mène souvent à augmenter la température du chauffage. Pour atténuer cela, il suffit de s'équiper de joints et boudins de portes, ou encore de rideaux épais. Enfin, les usages de vêtements chauds, couvertures et bouillottes sont du plus grand effet pour qui souhaite se réchauffer ! En cas de renouvellement, vous pouvez opter pour un appareil réparable ou reconditionné.

Heol vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de construction, rénovation et économie d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX. Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org



■ LE TRADITIONNEL REPAS DES AÎNÉS

Samedi 11 octobre 2025, le maire de Plougourvest Jean Jezequel et son équipe municipale accueillait 115 habitants de 65 ans et plus pour le traditionnel repas des aînés, organisé pour la seconde fois à la nouvelle salle du Pouldu. Parmi ces convives, sept nouveaux venus dans le cercle des aînés, ainsi que huit résidents de la maison Saint-Michel, accompagnés de leur nouvelle directrice, Gwenaëlle Boverly. François Derrien, âgé de 103 ans, et Denise Choquer, 97 ans, doyens de Plougourvest étaient également présents tous les deux. Le menu était concocté par un traiteur landivisien et servi par quatre bénévoles. Chants et histoires ont ponctué ce rendez-vous.

RETOUR SUR...



INFOS MAIRIE

■ ETAT-CIVIL

Décès :

Soline CHALM, 98 ans, Rés. St Michel

Anne-Marie JONCOUR, née RIDELLER, 91 ans, Rés. St Michel

Gérard QUÉLENNEC, 67 ans, 24 rue de la Mairie

Annick MEVEL, née LE BORGNE, 74 ans, 21 Coativallec

■ ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

La cérémonie commémorative de l'Armistice sera célébrée le **mardi 11 novembre** à 11h00 avec dépôt de gerbe au Monument aux Morts. Un vin d'honneur clôturera la cérémonie. **Les jeunes scolaires et les collégiens sont également invités à cette cérémonie.**



■ INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

**ÉLECTIONS
MUNICIPALES
2026**



L'inscription sur les listes électorales n'est pas automatique sauf pour les jeunes ayant 18 ans dans l'année. Pour les autres, la démarche en mairie est indispensable. Se munir d'une pièce d'identité en cours de validité ou expirée depuis moins d'un an, et d'un justificatif de domicile dans la commune de moins de 3 mois. Par ailleurs, les électeurs doivent informer la mairie de toute modification à apporter à leur inscription sur la liste électorale : modification de nom, changement d'adresse dans la commune, etc...

■ MULTISPORTS

Les activités multisports proposées par la commune ont repris depuis le recrutement, début octobre, de Nolwenn JACQ, remplaçante de Julien BLÉAS, actuellement en arrêt. Il reste quelques places pour les activités multisports enfants chaque mardi de 18h15 à 19h15 (40€/an) et multisports adultes chaque jeudi de 19h30 à 21h00 (60€/an). Renseignements et inscriptions pour les enfants plougourvest.eveilculture.sport@gmail.com ou multisportspougourvest@gmail.com pour les adultes.



■ LE DÉPARTEMENT DU FINISTÈRE, EN PARTENARIAT AVEC L'AGENCE DE L'EAU LOIRE BRETAGNE, VOUS OFFRE UN KIT D'ÉCONOMIE D'EAU

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département a lancé dès juillet 2024, une grande opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau très facile à installer, permettant une diminution de la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne !

Une nouvelle campagne de distribution a démarré, donc si vous n'êtes pas encore équipé ou que vos réducteurs de robinets datent de plus de 3 ans, vous êtes invité à récupérer **GRATUITEMENT, en mairie**, le kit offert par le Département.

Dans un souci de sobriété et de maîtrise de l'eau, tous les gestes comptent même les plus petits.

L'eau est précieuse, préservons-la ! Plus d'infos : www.finistere.fr ou sur Panneau Pocket.



■ PROGRAMME ALVEOLE +



Un abri à vélo a été installé dernièrement aux abords de l'école Notre-Dame, de l'espace Simone Veil et du Pump Park. Cet équipement a bénéficié d'un financement subventionné notamment par le programme Alvéole +. Nous invitons les usagers du stationnement à vélos à répondre à une enquête en scannant le QR Code ci-contre, apposé également sur cet abri. Les questions (20 maximum) auront pour thématique l'accessibilité, la signalétique, l'état général du stationnement, le taux de remplissage, la fréquence d'utilisation. Nous vous remercions par avance pour votre participation.



■ PERMANENCES EN MAIRIE DES MAIRES ADJOINTS

- ♦ Mme Sylvie LE FOLL, Adjointe aux Affaires Générales, sera présente **lundi 17 novembre** de 8h30 à 10h30.
- ♦ M. Romain JEZEGOU, Adjoint à la Voirie et à l'Espace Rural, sera présent **samedi 15 novembre** de 10h à 12h.
- ♦ Mme Christelle CORVEZ, Adjointe à l'Enfance Jeunesse et Affaires Scolaires, sera présente **mercredi 12 novembre** de 16h à 17h30.
- ♦ Mme Marie-Françoise QUELENNEC, Conseillère Municipale déléguée à la Culture et aux Affaires Sociales, sera présente **jeudi 20 novembre** de 14h30 à 15h30.
- ♦ M. Gilles ROHOU, Adjoint aux Bâtiments Communaux, sera présent le **samedi 8 novembre** de 9h à 11h.

LE COIN DES ASSOCIATIONS

■ ETOILE FILANTE

Dimanche 2 novembre :

15h00 : EFP A - SC Morlaix B

13h00 : EFP B - Haut Léon FC B

13h00 : Guiclan Plouénan FC C - EFP C

Dimanche 9 novembre :

15h00 : Landi FC A - EFP A

13h00 : AG Plouvorn C - EFP B

13h00 : EFP C - FC Plouneventer Plouédern C

Dimanche 16 novembre :

15h00 : Coupe

13h00 : Coupe ou MR ou Repos

13h00 : MR ou Amical ou Repos

Dimanche 23 novembre :

15h00 : EFP A - RC Lesneven A

13h00 : EFP B - FC L. - Plounevez A

15h00 : US St Servais A - EFP C

Dimanche 30 novembre :

13h00 - 15h00 : MR ou Amical ou Repos



■ ENTENTE BRO LEON

Durant les vacances, la plupart des équipes a pu participer à des tournois organisés aux alentours. Chez les séniors, l'équipe fanion masculine est invaincue en championnat pour le moment avec 5 matchs et autant de victoires ! Les 11 et 12 octobre du côté de Keravel, il y a eu 2 derbys national : la Nationale 1 a reçu Brest Bretagne Handball et la Nationale 2 a reçu l'équipe de l'Hermine Kernen Handball. Ce fut également l'occasion de participer à Octobre Rose en reversant une partie des bénéfices réalisés lors des entrées à la Ligue contre le Cancer.



ORGANISÉE PAR
L'ENTENTE BRO LÉON

**Dimanche
16 NOV.
9H - 17H**

FOIRE AUX PUCES

PLOUGOURVEST
SALLE OMNISPORTS

*Crêpes
Buvette*

**ENTRÉE
1,5 €**

*3,5 € le mètre
d'exposition*

Reservation par mail : carole.lesgout@ebl.bzh
ou auprès de Carole au 06.63.16.82.55
ou de Charlene au 06.21.02.61.53

■ ATELIER COUTURE

Les cours auront lieu les **mercredis 5 et 19 novembre** de 20h à 22h au Centre d'Activités.

■ ART FLORAL

Les cours auront lieu le **mardi 4 novembre** à 17h30 et 20h au Centre d'Activités.

■ ATELIER CUISINE

Les cours auront lieu le **mercredi 19 novembre** pour les groupes A à 17h30 et 20h et le **jeudi 20 novembre** pour le groupe B à 17h30 et 20h.

■ FNACA

L'Assemblée Générale aura lieu le **jeudi 27 novembre** au Pouldu à 11h suivie d'un repas sur place. Remise des cartes d'adhérents. Inscriptions avant le **lundi 17 novembre**.

Contacts : D. KERSCAVEN : 02 98 68 51 00 - J.L. MEAR : 02 98 68 51 21 - Jo KERMARREC : 07 80 35 53 18

■ FAMILLES RURALES

LA COMMISSION ANIMATION
DU CENTRE DE LOISIRS
ORGANISE

LA FESTY'RURALE

29 NOVEMBRE 2025

VENEZ SEUL OU EN FAMILLE

FAIRE LA FÊTE,
DANSER ET VOUS ÉCLATER

**A PARTIR DE 18H
FOOD TRUCK**

19H / 20H MINI BOUM
20H / 00H DJ MASTER EVENT

BUVETTE SUR PLACE

OUVERT À TOUS

**SALLE HERVÉ GRALL
PLOUGAR**

ENTRÉE GRATUITE

■ ARC-EN-CIEL - RESIDENCE ST MICHEL

Marché de Noël : entrée gratuite.

Venez nombreux !

MARCHÉ DE NOËL

Christmas MARKET

SAMEDI 29 NOVEMBRE
10H00-17H00
RÉSIDENCE SAINT MICHEL
À PLOUGOURVEST

Organisé par l'association Arc en ciel
création des résidents
stands extérieurs
petite restauration et buvette

CONTACTS ARTISANS, COMMERCANTS ET SERVICES

CAFÉS - BARS

- LE CROAZ-HIR : 02.98.61.30.12

- LE TY COCO : 06.35.10.36.58

INFORMATIQUE

RBI : 02.98.68.58.20

RÉCUPÉRATION MÉTALLURGIQUE

LOCATION DE BENNES

RMB MONSIGNY : 02.98.68.55.43

TAXI

CROGUENNEC Christelle :

02.98.68.78.01 ou 06.62.34.27.52

MACON-COUVREUR

- ABALLÉA COUVERTURE :

02.98.61.38.14

- GUI'HOMME MAÇONNERIE :

06.46.35.34.56

MENUISERIE - ÉBÉNISTE -

PLAQUISTE

- CLOAREC Nicolas : 06.66.90.02.23

- JAUEN Philippe : 06.59.91.91.18

- MIOSEC Stéphane : 06.63.27.28.71

MÉTALLURGIE - SOUDURE

XAV SERVICES ET CONCEPTIONS :

06.11.87.86.55 ou 02.98.68.51.99

KINÉSITHÉRAPEUTE

TORRÈS Johan : 02.98.68.54.76

ou 06.62.11.91.16

INFIRMIER

JOSSE Nicolas : 06.95.83.85.14

IMMOBILIER

FAVE Julien : 06.50.53.10.44

HERRY Daniel : 07.81.77.74.13

HUGUET Kristell : 06.50.53.27.33

CRÉATION AUDIOVISUELLE

MIGLIORE Fabien : 06.48.60.05.28

www.lesgensdebrest.com

PLOMBIER - CHAUFFAGISTE

29 ENERGIES PLUS : 06.36.86.42.54

CASTEL Arnaud : 06.15.53.00.46

CARRELAGE

GK CARRELAGES - Kevin

GADANHO : 07.49.67.16.46

gk.carrelages@gmail.com

RÉNOVATION

- GCR Rénovation - Guillaume

CRÉACH : 07.67.40.40.94

contact@gcr-renovation.fr

- RÉNOV'INNOV

Jérôme JACQ : 06.99.70.16.75

contact@renov-innov.bzh

SERVICES DIVERS

FRED SERVICES 29 : 06.60.52.08.33

AU CŒUR DE L'ÉVEIL :

07.66.07.46.96

emmanuellemiossec2608@gmail.com

LA CUISINE AU ROBOT :

Karine CROGUENNEC

06.63.65.32.24

www.karinegourmetsconnectes.com

CELIA NAILS :

Prothésiste ongulière à domicile

07.84.84.96.60 Instagram : @celianls

OH ! MY BATH :

Vente en ligne produits bain/douche :

www.ohmybath.fr

INFOS DIVERSES

■ BIBLIOTHEQUE : POINT LECTURE

Association Point Lecture
BIBLIOTHEQUE DE PLOUGOURVEST

Les Mercredis Animés
Mercredi 12 Novembre 2025
15h à 17h

*Jeux de société,
mon livre favori,
lecture et goûter*

À partir de 9 ans

bib.plougourvest@orange.fr

■ PETITE ENFANCE



NOVEMBRE BLEU

Sensibiliser l'opinion publique
aux maladies masculines,
en particulier le cancer de la prostate.

■ «MOVEMBER», LE MOIS POUR PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MASCULINE

Tandis que le mois d'octobre était consacré à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein, le mois de Novembre est destiné à la santé masculine. « Movember » vise à attirer l'attention sur les enjeux de la santé masculine. Chaque année au mois de novembre, les hommes du monde entier sont invités à se laisser pousser la moustache pendant 30 jours dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche sur les maladies masculines telles que le cancer de la prostate ou celui des testicules, ainsi que sur les problèmes de santé mentale souvent tabous.

■ APEL : ECOLE NOTRE DAME DE PLOUGOURVEST

Un sapin pour vous, un coup de pouce pour l'école ! En achetant votre Sapin à Coat Meur, contre remise du coupon ci-joint, vous soutenez simplement, les projets et activités des enfants de l'Ecole Notre Dame de Plougourvest.

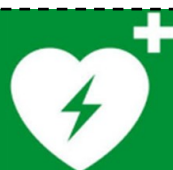
ECOLE ND PLOUGOURVEST

COUPON 1 SAPIN

SAPINS
COAT MEUR
LANDIVISIAU
ST VOUGAY

Sur la commune 3 défibrillateurs cardiaques sont accessibles :

- Salle Polyvalente « Le Pouldu »
- Rue du Stade contre les vestiaires du foot
- Place de l'Eglise près de l'Agence Postale Communale



Prochaine parution des Echos : **semaine 48**

Les communiqués des associations sont à transmettre en mairie **pour le Samedi 15 Novembre** au plus tard.

Vous pouvez également les faire parvenir par mail à l'adresse :

mairie.plougourvest@wanadoo.fr - Rédaction et impression des Echos en Mairie

PAROISSE : St Tiviziau Bro Landi

Maison paroissiale : 02.98.68.11.63

2, place de Lourdes - Landivisiau

Samedi 1er novembre : Messe de la Toussaint à Plouzévédé, Landivisiau, Sizun et Plounéventer à **10h30**

Puis à 14h30 : Messe des défunts à l'Eglise de Plougourvest

Dimanche 2 novembre : Messe des Défunts à Trézilidé, Bodilis et Saint-Thégonnec Loc-Eguiner à **10h30**

Samedi 8 novembre : Messe à Plounéventer à **18h**

Dimanche 9 novembre : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à **10h30**

Samedi 15 novembre : Messe à Guiclan à **18h**

Dimanche 16 novembre : Messe à Plouvorn, Landivisiau et Commana à **10h30**

Samedi 22 novembre : Messe à Plounéventer à **18h**

Dimanche 23 novembre : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à **10h30**

Samedi 29 novembre : Messe à Plouvorn à **18h**

Dimanche 30 novembre : Messe à St Derrien, Landivisiau et St Sauveur à **10h30**

Permanences Service Habitat de la CCPL

(Espace France Services Landivisiau)

Informations et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, **du lundi au jeudi de 9h à 12h sans rendez-vous** et de **14h à 17h sur rendez-vous** ainsi que le **vendredi** Renseignements auprès de **Daphné Dumesnil** 02.98.68.42.41 ou d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com

Permanences HEOL : Conseils techniques sur les économies d'énergie, **les 1ers et 3èmes jeudis de chaque mois de 9h à 12h**

Renseignements : 02.98.15.18.08 ou contact@heol-energies.org

Permanences ADIL : Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, **les 1ers et 3ème mercredis de 14h à 17h**. Pour un projet d'accession à la propriété, prendre un RDV préalable au : 02.98.46.37.38.

Site internet : <https://www.adil29.org>

BIEN VIVRE À DOMICILE

CDAS - Conseil Départemental

Place Lyautey - Landivisiau
02.98.68.11.46

ADMR du Haut-Léon

Keroulas 29250 Saint-Pol-de-Léon
02.98.19.11.87

AS DOMICILE - 1, rue Maurice Le Scouézec - Landivisiau - 02.98.68.10.36

INFIRMIER Nicolas Josse - Plougourvest
02.98.15.78.41 ou 06.95.83.85.14