



Edition N°389
MARS 2025

Horaires de la Mairie

Lundi

13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi

8h30 - 12h00 /

13h30 - 17h30

Vendredi et Samedi

8h30 - 12h00

Tel : 02.98.68.53.49

Mail :

mairie.plougourvest@wanadoo.fr

Retrouvez toutes les infos sur le [site internet](#) : www.mairieplougourvest.fr

 **Panneau Pocket**



Permanences du Maire

Jean JEZEQUEL

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

Samedi 9h30 - 12h00

Agence Postale

Du lundi au samedi

De 9h30 à 12h00

Tel : 02.98.68.58.50

Déchetterie de Besmen

Horaires d'hiver

Du 1er Octobre au 31 Mars

Lundi, Vendredi et Samedi

9h - 12h / 13h30 - 18h

Mardi et Mercredi

13h30 - 18h

Tel : 02.98.29.59.14

INTERCOMMUNALITÉ

Pays de Landivisiau
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

■ QUE FAIRE DES OBJETS DE BRICOLAGE ?

Nos emballages ménagers vont dans le conteneur des emballages et du papier mais les emballages de produits de bricolage, jardinage et garage sont à déposer à la déchèterie !

■ COMMENT ÉVITER QUE MON COMPOST SOIT TROP HUMIDE ?

Souvent nos composteurs manquent de matières sèches. Alors on y met : mouchoirs et serviettes en papier, papiers absorbants, rouleaux de papier toilette et d'essuie-tout et même les boîtes d'oeufs cartonnées (sans l'étiquette).

■ ALERTE COUP DE VENT !

Pour éviter de retrouver des déchets recyclables au sol les jours de tempête, regrouper votre bac avec ceux des voisins et l'ouverture du couvercle dans le sens contraire du vent. et installer un kit sur le bac pour maintenir le couvercle fermé. L'élastique est à **mettre uniquement le jour de la collecte en cas de vent** pour limiter l'envol de déchets dans la nature. N'hésitez pas à venir vous en procurer en Mairie gratuitement.

Rappel : la poubelle des emballages et du papier n'est pas la cousine de la déchèterie. Elle est destinée à recevoir TOUS les emballages ménagers, le papier et tous les petits alus (capsules, papier aluminium, couvercles...) TOUS ces emballages ménagers doivent être déposés bien vidés, en vrac - sans sac - non emboîtés et biens séparés. **TOUT va dans le bac jaune mais séparément, sinon ils ne pourront pas être revalorisés.**

Contactez l'ambassadrice du tri : Communauté de Communes du Pays de Landivisiau
Rue Robert Schuman à LANDIVISIAU - 02.98.68.42.41 ou l.marc@paysdelandi.com



■ ALERTE REMONTÉES CAPILLAIRES : COMMENT LES TRAITER

Les remontées capillaires sont un phénomène physique naturel engendré par l'humidité qui vient du sol pour monter dans les murs. Pour les stopper, il faut éliminer la cause. Tous les matériaux poreux en contact avec la terre sont concernés. L'eau qui circule dans le sol entre en contact avec les maçonneries qui n'ont pas reçu de coupure capillaire à la construction. Le principe consiste donc à limiter la quantité d'eau liquide au pied des fondations, et à les étanchéifier. En 1er lieu, assurez-vous que les gouttières ne fuient pas et ne s'écoulent pas au pied du mur. Il peut aussi s'agir d'un terrain mal drainé ; il sera dans ce cas nécessaire de décaisser le pied de mur et de réaliser un drain périphérique. Une membrane d'étanchéité sera également fixée sur la face extérieure du mur enterré. Dans le cas des maisons en pierre avec un enduit ciment extérieur, il faudra retirer l'enduit sur au moins 1 mètre de haut, au profit d'un jointolement des pierres ou de la réalisation d'un enduit perspirant qui redonnera de la perspiration au mur.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV).

■ ECOLE NOTRE-DAME DE PLOUGOURVEST

Les enfants de la PS aux CM2 se sont produits au Centre d'Activités lors de deux représentations les 4 et 6 février derniers. Ce projet, financé par une subvention municipale et l'APEL, était porté par Elodie Léon Bloc'h de l'association Didascalie sur un thème commun "le vivre ensemble". Le spectacle a été écrit et mis en scène par les enfants qui y ont travaillé depuis le mois de novembre.



RETOUR SUR...

INFOS MAIRIE

■ ETAT CIVIL

Décès :

Eliane SIMON, 70 ans, Résidence St Michel de Kervoanec

Christian VOURCH, 70 ans, Résidence St Michel de Kervoanec

■ URBANISME

Déclaration Préalable :

BERTHOU Yoann - 6, impasse des Camélias

Extension d'une habitation.

■ APPLICATION PANNEAU POCKET +

Déjà 750 personnes ont mis notre commune en favoris, à vous de jouer ! Vous retrouverez tous les infos et alertes habituelles dans le premier module, puis désormais les informations permanentes, classées par rubriques. Vous aurez également désormais la possibilité de nous faire remonter un signalement sur l'espace public de la commune via BetterStreet, inclus dans l'onglet dédié.



■ ASSISTANTES MATERNELLES



Vous êtes à la recherche d'une assistante maternelle ?

La liste des assistantes maternelles présentes sur la commune, actualisée tous les trimestres par le Conseil Départemental du Finistère, est disponible **en Mairie et sur notre site Internet**.

Pour plus d'informations, vous pouvez également contacter le Relais Petite Enfance du Pays de Landivisiau par mail : rpe.paysdelandi@gmail.com ou au 02.98.24.97.15

■ RECENSEMENT DES ZONES BLANCHES EN TÉLÉPHONIE MOBILE

La qualité de la couverture mobile des territoires représente aujourd'hui un enjeu essentiel pour garantir l'égalité d'accès au service public, accompagner le développement de politiques publiques en matière d'attractivité territoriale, économique, touristique, de santé, d'éducation ou encore de sécurité (déploiement du dispositif FR-Alert).

C'est pourquoi une cartographie permettra de recenser et d'identifier les zones sur lesquelles la couverture mobile demeure insatisfaisante.

Dans cet objectif, nous vous invitons à faire remonter les difficultés éventuelles que vous pourriez rencontrer sur le territoire de Plougourvest. Merci de votre participation.



■ 49ÈME EDITION DU GRAND PRIX GILBERT BOUSQUET À LANDIVISIAU

Le Comité d'organisation de l'Essor Breton organise une épreuve cycliste Elite Nationale le **samedi 29 mars 2025** et passera dans notre commune. Les cyclistes venant de Saint-Vougay entreront à Plougourvest par la VC n°4 (Tremagon), puis la rue de l'Etang **vers 13h30**. Ils prendront à droite en direction de Bodilis par la rue de la Fontaine. Le stationnement et la circulation seront réglementés de 13h à 13h45. **Pour assurer la sécurité de la course, il est demandé aux propriétaires d'animaux de bien les tenir en laisse et d'autre part d'éviter toute divagation.**

■ ACTIMOB

PASSAGE DU CAMION ACTIMOB !



Actimob est une expérimentation sur le territoire portée notamment par la CCPL, la SNCF, France Mobilités et l'ADEME. Lieu de rencontre unique pour plusieurs services en coactivité, Actimob crée du lien. Concrètement, c'est un camion itinérant dans toutes les communes du Pays de Landivisiau, aménagé pour héberger deux activités (marchande et service public) en simultané, utiles aux habitants au plus près de chez eux. Moins de déplacements, c'est du temps gagné. **Le 10 mars, il sera de passage à Plougourvest pour vous présenter France Services et La Poste.**

Si vous avez des questions venez les rencontrer !



■ INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Noter dès à présent qu'une initiation aux gestes qui sauvent est prévue le **samedi 19 avril**, salle de réunion du Centre d'Activités. Plus d'informations dans le prochain numéro des Echos.

■ PERMANENCES EN MAIRIE DES MAIRES ADJOINTS

- ♦ Mme Sylvie LE FOLL, Adjointe aux Affaires Générales, sera présente **lundi 10 mars** de 8h45 à 10h45.
- ♦ M. Romain JEZEGOU, Adjoint à la Voirie et à l'Espace Rural, sera présent **samedi 29 mars** de 10h à 12h.
- ♦ Mme Christelle CORVEZ, Adjointe à l'Enfance Jeunesse et Affaires Scolaires, sera présente **mercredi 12 mars** de 16h à 17h30.
- ♦ Mme Marie-Françoise QUELENNEC, Conseillère Municipale déléguée à la Culture et aux Affaires Sociales, sera présente **jeudi 20 mars** de 14h30 à 15h30.
- ♦ M. Gilles ROHOU, Adjoint aux Bâtiments Communaux, sera présent le **vendredi 21 mars** de 10h à 12h.

LE COIN DES ASSOCIATIONS

■ ETOILE FILANTE FOOTBALL

Dimanche 2 mars :

15h30 : EFP A - US Cléder A
13h30 : EFP B - US Cléder B
13h30 : Saint Frégant B - EFP C

Dimanche 9 mars :

15h30 : Haut Léon FC A - EFP A
13h30 : Haut Léon FC B - EFP B
13h30 : EFP C - SL KREISKER C

Dimanche 16 mars :

15h30 : EFP A - Paotred Rosko A
13h30 : EFP B - Paotred Rosko B
13h30 : US Cléder C - EFP C

Dimanche 23 mars :

Coupe / MR/ Amical / Repos

Dimanche 30 mars :

15h30 : US Taulé A - EFP A
15h30 : ES Guissény A - EFP B
13h30 : EFP C - SP Plouescat C

Lors des vacances de février, les licenciés de l'école de foot de l'Etoile Filante ont participé à la 6ème édition des stages de l'Etoile. Le jeudi 13 et vendredi 14, un vingtaine de licenciés U10 à U13 ont débuté ces stages avec notamment une sortie Bowling-Laser Game à Morlaix. Pour les U6 à U9, c'est le lundi 17 et mardi 18 que 13 jeunes joueurs se sont rassemblés avec une sortie à Magic Park à Landivisiau.



■ ENTENTE BRO LEON

Du côté sportif, ce mois ci nous mettons la lumière sur l'école d'arbitrage. Sous la houlette de Pascal, les jeunes ayant la volonté d'apprendre à arbitrer se retrouvent environ 1 fois par mois pour des séances pratiques et théoriques. Il est accompagné par les arbitres diplômés du club et les accompagnateurs arbitres. Le but est que ces jeunes puissent passer leurs diplômes de jeunes arbitres s'ils le souhaitent et ainsi pouvoir être désignés sur des matchs en dehors du club. N'oubliez pas de réserver votre dimanche **16 mars** pour notre traditionnel Bœuf carottes qui aura lieu à Plougar, salle Jean Moysan.



■ ATELIER COUTURE

Les cours auront lieu les **mercredis 5 et 19 mars** de 20h à 22h au Centre d'Activités.

■ ART FLORAL

Les cours auront lieu le **mardi 4 mars** à 17h30 et 20h au Centre d'Activités.

■ ATELIER CUISINE

Les cours auront lieu le **mercredi 19 mars** pour les groupes A à 17h30 et 20h et le **jeudi 20 mars** pour le groupe B à 17h30 et 20h.

■ FNACA

Le **mercredi 19 mars** aura lieu la Commémoration du 63ème anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie avec dépôt de gerbes au monument aux morts. Rendez-vous à 18h à la mairie. A l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur sera offert.



■ FAMILLES RURALES

De supers vacances sur le thème de "La fabrique à Jeux" pour le centre de loisirs. 110 enfants l'ont fréquenté au cours de ces vacances d'hiver. Entre la piscine, la patinoire, la ferme, Festy'park et les ateliers mis en place, les enfants ne se sont pas ennuyés. Les ados ne sont pas en reste : atelier crêpes, Festy'park, patinoire, cinéma, tournois de sport et réalité virtuelle. Ces vacances auront été bien remplies. Environ 25 jeunes différents sont venus partager de super moments avec l'équipe. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le centre par mail : famillesruralesbpp@gmail.com ou par téléphone : 06 69 93 83 19



■ COUNTRY

Toute nouvelle
salle du pouldu
De plougourvest
le 1er Mars 2025



Soirée

Danses country et variées

Dès 20h30

Buvette, gâteaux, café

Entrée 6€

ASSOCIATIONS

ENTENTE BRO LEON (Hand)

Laurent Scouarnec : 06.11.55.72.00

FOOTBALL Etoile Filante

Anthony Quéré : 06.30.51.91.77
Mickaël Cazuc : 06.16.66.13.42

GYM

Nathalie Carrer : 02.98.68.55.96

BIBLIOTHÈQUE

Michèle Grall : 06.30.90.16.87
Bibliothèque : 02.98.68.55.84 ou
bib.plougourvest@orange.fr

OGEC

Marc Paugam : 06.20.32.84.34
Yoann Berthou : 06 59.77.93.94

APEL

Kristell Huguet : 06.50.53.27.33
Ophélie Orvan : 06.69.52.64.40
Yoann Jestin : 06.61.59.93.67

DANCE COUNTRY

André Cueff : 02.98.68.53.80

CLUB DES AINÉS

Jean-Luc Paugam : 06.50.56.07.93

FNACA

Désiré Kerscaven : 02.98.68.51.00

FAMILLES RURALES

Accueil de Loisirs : Audrey Moal :
06.84.16.46.97

Art Floral : Michèle Jestin :
06.48.52.00.88

Atelier Cuisine et Couture :

Brigitte Ropars : 02.98.68.54.80

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Romain Jezegou : 06.61.27.03.89

COMITÉ DES FÊTES

Magali Cazuc : 06.50.07.30.15

CMMLP (Club des 2 ailes)

Frédéric Duplouich : 06.79.76.12.76

RÉSIDENCE SAINT-MICHEL

Foyer de vie arc-en-ciel

Jennifer Viandier : 02.98.68.59.19

Amicale de Kervoanec

Armelle Jaffrenou : 02.98.68.01.42

INFOS DIVERSES

EN VOITURE,

bien les installer pour mieux les protéger.

À VÉLO,

bien les installer pour mieux les protéger.

Pour les tout-petits :
LE SIÈGE À COQUE



- Adapté jusqu'à 83 cm*.
- Installé dos à la route, à l'arrière ou à l'avant.
- Attention à désactiver l'airbag en cas d'installation à l'avant.

Pour les moins grands :
LE SIÈGE BAQUET



- Adapté jusqu'à 1 m.
- Siège doté d'un harnais ou d'un bouclier.
- Installé à l'arrière, tant que cela est possible dos à la route.

Pour les plus grands :
LE SIÈGE AVEC DOSSIER



- Jusqu'à 10 ans.
- Utilise la ceinture de sécurité de sécurité du véhicule.
- Installé à l'arrière, face à la route.

Pour les moins grands :
JUSQU'À 5 ANS



- Siège homologué, muni d'un harnais, de repose-pieds réglables et de protections latérales.
- Peut être fixé à l'avant ou à l'arrière.

Pour les plus grands :
AU-DELÀ DE 5 ANS, JUSQU'À 14 ANS INCLUS



- Siège homologué et adapté à des enfants plus grands, muni d'une ceinture de sécurité et de repose-pieds.
- Le transport d'un passager de plus de 14 ans est interdit.

Jamais sans son **EQUIPEMENT**



- Le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans. Au-delà, il est fortement recommandé.
- Le gilet rétro réfléchissant est obligatoire hors agglomération, la nuit ou lorsque la visibilité est insuffisante.

L'installation des sièges enfants dos à la route est obligatoire jusqu'à 15 mois et conseillée tant que cela est possible.



Votre enfant grandit, son équipement aussi !
Veillez à l'installer dans un siège adapté, pour son confort et sa sécurité.
Pour en savoir plus : securite-routiere.gouv.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE **VIVRE ENSEMBLE**

PAROISSE : St Tiviziau Bro Landi

Maison paroissiale : 02.98.68.11.63

2, place de Lourdes - Landivisiau

Samedi 1er mars : Messe à Guiclan à 18h

Dimanche 2 mars : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à 10h30

Mercredi des Cendres : messe à Plouvorn à 9h15 et à Landivisiau à 18h00

Samedi 8 mars : Messe à Plounéventer à 18h

Dimanche 9 mars : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à 10h30

Samedi 15 mars : Messe à Guiclan à 18h

Dimanche 16 mars : Messe à Plouvorn Landivisiau et Commana à 10h30

Samedi 22 mars : Messe à Plounéventer à 18h

Dimanche 23 mars : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Commana à 10h30

Samedi 29 mars : Messe à Plouvorn à 18h

Dimanche 30 mars : Messe à St Servais, Landivisiau et Sizun à 10h30

Dans DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL seuls les mots sont compliqués

Gratuit, simple et rapide,
IL PEUT VOUS SAUVER LA VIE



MARS BLEU
Mois de prévention et de dépistage du cancer colorectal



LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

Vous avez entre 50 et 74 ans, rendez-vous chez votre médecin ou en pharmacie.
Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net

QUELLES MESURES D'ÉCONOMIE D'EAU ?



- Prendre des douches plutôt que des bains
- Surveiller l'évolution de la facture d'eau
- Utiliser une chasse d'eau à 2 vitesses
- Remplacer les joints usés
- Reparer les robinets et tuyaux qui suintent
- Boire l'eau du robinet
- Protéger les tuyaux et le compteur contre le gel
- Fermer l'alimentation en eau lorsque l'on s'absente + de 3j
- Ne pas laisser couler l'eau pendant le brossage de dents
- Vérifier le bon fonctionnement de la chasse d'eau
- Mettre en route la machine seulement lorsqu'elle est pleine
- Suivre sa consommation d'eau (pour activer des alertes en cas de surconsommation, utilisez le service gratuit Téléo*)

Eau du Pays de Landi
EAU ET ASSAINISSEMENT

Permanences Service Habitat de la CCPL

(Espace France Services Landivisiau)

Informations et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, **du lundi au jeudi de 9h à 12h sans rendez-vous et de 14h à 17h sur rendez-vous ainsi que le vendredi**
Renseignements auprès de *Daphné Dumesnil* 02.98.68.42.41 ou d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com

Permanences HEOL : Conseils techniques sur les économies d'énergie, les **1ers et 3èmes jeudis de chaque mois de 9h à 12h**

Renseignements : 02.98.15.18.08 ou contact@heol-energies.org

Permanences ADIL : Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, les **1ers et 3ème mercredis de 14h à 17h**.

Pour un projet d'accession à la propriété, prendre un RDV préalable au : 02.98.46.37.38.

Site internet : <https://www.adil29.org>

BIEN VIVRE À DOMICILE

CDAS - Conseil Départemental

Place Lyautey - Landivisiau
02.98.68.11.46

ADMR du Haut-Léon

Keroulas 29250 Saint-Pol-de-Léon
02.98.19.11.87

AS DOMICILE - 1, rue Maurice Le Scouézec - Landivisiau - 02.98.68.10.36

INFIRMIER Nicolas Josse - Plougourvest
02.98.15.78.41 ou 06.95.83.85.14

Sur la commune 3 défibrillateurs cardiaques sont accessibles :

- Salle Polyvalente « Le Pouldu »
- Rue du Stade contre les vestiaires du foot
- Place de l'Eglise près de l'Agence Postale Communale



Prochaine parution des Echos : **semaine 13**

Les communiqués des associations sont à transmettre en mairie **pour le Samedi 15 Mars** au plus tard.

Vous pouvez également les faire parvenir par mail à l'adresse : mairie.plougourvest@wanadoo.fr - Rédaction et impression des Echos en Mairie