



Édition N°385
NOVEMBRE 2024

Horaires de la Mairie

Lundi

13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi

8h30 - 12h00 /

13h30 - 17h30

Vendredi et Samedi

8h30 - 12h00

Tél : 02.98.68.53.49

Mail :

mairie.plougouvest@
wanadoo.fr

Retrouvez toutes les infos
sur le site internet :
www.mairieplougouvest.fr



Permanences du Maire

Jean JEZEQUEL

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

Samedi 9h30 - 12h00

Agence Postale

Du lundi au samedi

De 9h30 à 12h00

Tél : 02.98.68.58.50

Déchetterie de Besmen

Horaires d'hiver

Du 1er Octobre au 31 Mars

**Lundi, Vendredi
et Samedi**

9h - 12h / 13h30 - 18h

Mardi et Mercredi

13h30 - 18h

Contact : 02.98.29.59.14

INTERCOMMUNALITÉ

■ QUE FAIRE DES EMBALLAGES EN BOIS ?

Boîtes de camembert, barquettes de fruits et légumes estivaux où les jeter ? Dans votre sac d'ordures ménagère ! Tout comme les couverts jetables en bois (sauf si vous avez un composteur les couverts en bois sont compostables). En tout cas, pas de bois dans la poubelle des emballages et du papier !

Contactez l'ambassadrice du tri : 02.98.68.42.41 ou l.marc@paysdelandi.com

■ FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE DANS LA SALLE DE BAIN

Dans la salle de bains, c'est le chauffage de l'eau qui consomme le plus d'énergie, c'est pourquoi il est important de régler votre chauffe-eau à la bonne température : on conseille environ 55°C pour assurer un bon usage domestique tout en évitant l'apparition de bactéries. Si la température de l'eau est trop chaude en position mitigée, vous pouvez la diminuer en coupant l'alimentation électrique et en baissant le thermostat du ballon, souvent situé sous un cache en plastique. Il est également recommandé d'installer des mousseurs et douchettes économes, qui permettent d'économiser de 50 à 70 % d'eau sans avoir l'impression d'un débit plus faible.

Enfin, il convient d'utiliser les appareils électriques avec modération, notamment le sèche-cheveux, qui peut être utilisé ponctuellement ou en complément d'un séchage à la serviette.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02.98.15.18.08 et www.heol-energies.org



**Pays de
Landivisiau**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

■ DIAGNOSTIC DE PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE (DPE)

Dans quel cas faut-il réaliser un diagnostic de performance énergétique (DPE) ?

Le DPE donne des informations sur la performance énergétique et climatique d'un logement ou d'un bâtiment. Il a pour objectif d'informer le futur locataire ou acquéreur sur les charges énergétiques du logement et de recommander des travaux pour améliorer la performance du logement. Il doit être réalisé dans tous les logements, sauf ceux destinés à être occupés moins de 4 mois par an et sa durée de validité est de 10 ans, par un diagnostiqueur agréé. **Attention, depuis le 1er janvier 2023**, un logement (hors meublé de tourisme), peut être mis en location uniquement si sa consommation d'énergie ne dépasse pas le seuil de 449 kWh d'énergie finale/m² de surface habitable et par an. Par ailleurs, **depuis le 1er avril 2023** en cas de mise en vente d'une maison individuelle classé F ou G par le DPE, il faut, en plus, fournir au futur acquéreur un audit énergétique. *Source : www.service-public.fr*



■ REPAS DES AÎNÉS

La toute nouvelle salle « Le Pouldu » accueillait, **samedi 12 octobre**, quelques 105 convives pour le traditionnel déjeuner offert aux citoyens de 65 ans et plus. Entouré de et du président du Club des aînés, Jean Jézéquel, maire de la commune, a rappelé, dans son mot d'accueil, la toute jeune histoire de cette nouvelle salle récemment inaugurée, qui accueille ainsi son premier repas des aînés de la commune. Parmi les convives, François Derrien, 102 ans, venu avec quelques pensionnaires de la résidence Saint-Michel, ainsi que Denise Choquer, 96 ans, doyennes de la commune. L'ambiance fut au diapason de l'événement, avec de nombreuses histoires et chansons.

RETOUR SUR...

quelques élus
dans son mot d'ac-



INFOS MAIRIE

■ ETAT CIVIL

Décès :

Marie-Josèphe RIOUALLON veuve PÉRON, 92 ans, Résidence St Michel de Kervoanec

Alice GUÉGUEN veuve CAM, 87 ans, Résidence St Michel de Kervoanec

Hélène BUREL veuve PAUGAM, 86 ans, Résidence St Michel de Kervoanec

■ ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

La cérémonie commémorative de l'Armistice sera célébrée le **lundi 11 novembre** à 10h45 avec dépôt de gerbe au Monument aux Morts. Un vin d'honneur clôturera la cérémonie.

Les jeunes scolaires et les collégiens sont également invités à cette cérémonie.



■ AGENCE POSTALE FERMEE

L'Agence Postale Communale sera fermée le **samedi 2 novembre**.

■ PERMANENCES EN MAIRIE DES MAIRES ADJOINTS

- ◆ Mme Sylvie LE FOLL, Adjointe aux Affaires Générales, sera présente **lundi 18 novembre** de 8h30 à 10h30.
- ◆ M. Romain JEZEGOU, Adjoint à la Voirie et à l'Espace Rural, sera présent **samedi 23 novembre** de 10h à 12h.
- ◆ Mme Christelle CORVEZ, Adjointe à l'Enfance Jeunesse et Affaires Scolaires, sera présente **mercredi 13 novembre** de 16h à 17h30.
- ◆ Mme Marie-Françoise QUELENNEC, Conseillère Municipale déléguée à la Culture et aux Affaires Sociales, sera présente **jeudi 21 novembre** de 14h30 à 15h30.
- ◆ M. Gilles ROHOU, Adjoint aux Bâtiments Communaux, sera présent le **vendredi 22 novembre** de 10h à 12h.

■ EAU DU PONANT

Païement des factures d'eau: Les abonnés souhaitant bénéficier du service de mensualisation ou de prélèvement pour régler les factures d'eau potable devront simplement, retourner le mandat SEPA joint à leur facture afin d'autoriser Eau du Ponant à utiliser vos coordonnées bancaires.

Pour rappel, Eau du Ponant a son agence à LANDIVISIAU - 3 rue du Général Mangin- les mercredis et vendredis de 9h à 12h puis de 13h30 à 17h30- Contact : 02.29.00.78.78



■ DECouvrez UNE EXPERIMENTATION DE SERVICES ITINÉRANTS: ACTIMOB

Une expérimentation
Tech4Mobility **SNCF**

Rentrée
2024
à août
2025

Découvrez ACTIMOB,
une expérimentation de services
itinérants sur les 19 communes
du Pays de Landi !

Venez découvrir ACTIMOB, un véhicule itinérant proposant des services à la population sur les 19 communes de la CCPL: Services publics et services marchands qui se déplacent dans nos communes!

Calendrier de passages dans les communes via le QR
Code ou sur le site: actimob.sncf.fr

Des services publics
&
des services marchands
qui viennent à vous !

C'est ça ACTIMOB !

- ✓ Un camion itinérant avec des services qui viennent à vous
- ✓ Un lieu de rencontre unique avec plusieurs services dans le même camion
- ✓ Moins de déplacements, du temps gagné

Calendrier de passages

Pour connaître les dates de passage d'ACTIMOB dans votre commune, scannez le QR code ou rendez-vous sur le site actimob.sncf.fr

LE COIN DES ASSOCIATIONS

■ ETOILE FILANTE FOOTBALL



Dimanche 3 novembre :

15H00 : Plougourvest A - Haut Léon FC A

13h00 : Plougourvest B - Haut Léon FC B

13h00 : SL Kreisker B - Plougourvest C

Dimanche 10 novembre :

15H00 : Paotred Rosko A - Plougourvest A

13h00 : Paotred Rosko B - Plougourvest B

13h00 : Plougourvest C - US Cléder C

Dimanche 17 novembre :

Coupe / MR/ Amical / Repos

Dimanche 24 novembre :

15H00 : Plougourvest A - US Taulé A

13h00 : Plougourvest B - ES Guissény A

13h00 : SP Plouescat C - Plougourvest C

■ ART FLORAL

Les cours auront lieu le **mardi 5 novembre** à 17h30 et 20h au Centre d'Activités.

■ ATELIER COUTURE

Les cours auront lieu les **mercredis 6 et 20 novembre** de 20h à 22h sur la scène du Centre d'Activités.

■ ATELIER CUISINE

Les cours auront lieu le **mercredi 20 novembre** pour les groupes A à 17h30 et 20h et le **jeudi 21 novembre** pour le groupe B à 17h30 et 20h au Pouldu.

■ FNACA

L'Assemblée Générale aura lieu le **jeudi 14 novembre** au Pouldu à 11h suivie d'un repas sur place. Remise des cartes d'adhérents. Inscriptions pour le mercredi **6 novembre** au plus tard.

Contacts : D. KERSCAVEN : 02 98 68 51 00

Jo KERMARREC : 02 98 68 58 33

J.-L. MEAR : 02 98 68 51 21

■ ENTENTE BRO LEON

ORGANISÉE PAR L'ENTENTE BRO LÉON

17 NOV.
9H - 17H

FOIRE AUX DUCES
Plougourvest
Salle omnisports

Entrée **1,5€**

CRÊPES BUVETTE
...
3,5€ LE MÈTRE D'EXPOSITION

Reservation par mail :
carole.lesnouff@ebl.bzh
ou auprès de Carole :
06.63.16.82.55
ou de Charlene :
06.21.02.61.53

TU AS ENTRE 3 ET 5 ANS
VIENS T'AMUSER AU BABY-HAND

EBL HANDBALL

SEANCE D'1H LE SAMEDI MATIN
EN ROTATION SUR PLOUGOURVEST,
PLOUGAR ET LANDIVISIAU

Le baby hand est une pratique ludique du jeu avec ballon et lié aux apprentissages scolaires, en restant sous l'œil attentif des parents :

- Agir et s'exprimer avec son corps
- S'approprier le langage du handball et l'utiliser
- Développer des liens sociaux

Contact :
- pauline.morvan@ebl.bzh
- 06.38.80.14.06

ESSAI GRATUIT

■ PIECE DE THÉÂTRE POUR LES ELEVES DE L'ECOLE NOTRE-DAME DE PLOUGOURVEST

Le projet d'année à l'école porte sur le théâtre de la PS aux CM2. Dès le mois de Novembre, les enfants vont bénéficier d'une séance de théâtre par semaine avec Elodie Léon Bloc'h de l'association Didascalie. Ils vont dans un premier temps travailler sur le vocabulaire propre au théâtre et expérimenteront ensuite différentes manières d'occuper l'espace et de jouer avec leurs voix. Ce projet aura comme thème commun "le vivre ensemble" et il sera écrit et mis en scène par les enfants. Les enfants se produiront sur scène, à la salle « Le Pouldu », lors de 2 représentations, fin Janvier et début Février. Ce projet est financé par une subvention de la Commune à hauteur de **2 500€** et l'association des parents d'élèves.

Sur la photo: les enseignantes de l'école Notre Dame



ASSOCIATIONS

ENTENTE BRO LEON (Hand)

Laurent Scouarnec : 06.11.55.72.00

FOOTBALL Etoile Filante

Anthony Quéré : 06.30.51.91.77

Mickaël Cazuc : 06.16.66.13.42

GYM

Nathalie Carrer : 02.98.68.55.96

BIBLIOTHÈQUE

Michèle Grall : 06.30.90.16.87

Bibliothèque : 02.98.68.55.84 ou
bib.plougourvest@orange.fr

OGEC

Kevin Le Squin : 06.68.73.12.56

APEL

Yoann Jestin : 06.61.59.93.67

DANCE COUNTRY

André Cueff : 02.98.68.53.80

CLUB DES AINÉS

Jean-Luc Paugam : 06.50.56.07.93

FNACA

Désiré Kerscaven : 02.98.68.51.00

FAMILLES RURALES

Accueil de Loisirs : Audrey Moal /
Jonathan Bouzanquet :

06.50.71.14.78

Art Floral : Michèle Jestin :

06.48.52.00.88

Atelier Cuisine et Couture :

Brigitte Ropars : 02.98.68.54.80

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Romain Jezegou : 06.61.27.03.89

COMITÉ DES FÊTES

Magali Cazuc : 06.50.07.30.15

CMMLP (Club des 2 ailes)

Frédéric Duplouich : 06.79.76.12.76

RÉSIDENCE SAINT-MICHEL

Foyer de vie arc-en-ciel

Jennifer Viandier : 02.98.68.59.19

Fanny Chansigaud-Loiseau :

02.98.68.01.42

Amicale de Kervoanec

Axel ABHERVE GUEGUEN :

02.98.68.01.42

SOIRÉE RACLETTE

SAMEDI 23 NOVEMBRE 19H

14€ ADULTE
8€ ENFANT

SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT:
06.61.59.93.67
OU
06.87.04.32.14

MINI DISCO À PARTIR DE 18H30

ORGANISÉ PAR L'APEL DE L'ÉCOLE DE NOTRE DAME
À LA SALLE DU POULDU DE PLOUGOURVEST

INFOS DIVERSES

■ CABINET INFIRMIER

Les travaux sont terminés au cabinet infirmier de Plougourvest- **5 rue de la mairie**. Des permanences pour soins sans rdv se feront les **lundis et jeudis**, de 7h à 7h30, (hors vacances scolaires). De plus, **les jeudis du 22 octobre au 12 décembre**, de 13h à 16h, ils vous accueilleront pour la vaccination antigrippale sans rdv, et sur rdv pour le vaccin Covid au 06.95.83.85.14 - *Nicolas JOSSE (infirmier libéral)*



■ APPLICATION GRATUITE « SAVE ME »

“Save Me” est une application conçue pour aider les personnes en apportant une aide immédiate en cas de problème. Qu’il s’agisse d’un accident, d’une perte de repères, d’un malaise ou d’un sentiment d’insécurité, “Save Me” permet de contacter rapidement les secours et appels d’urgence locaux ou de lancer une alerte auprès de la communauté de l’utilisateur en visualisant votre position. “Save Me” donne également un accès rapide aux numéros utiles tels que les secours, pharmacies, médecins de garde et autres services d’urgence disponibles en un clic configuré à l’avance.



■ CCPL: PROGRAMME DE LA PETITE ENFANCE ET DES MERCREDIS DE L'EQUIPOLE

Le programme d’Octobre à Décembre 2024 de la Petite Enfance est disponible sur le site de la CCPL: paysdelandi.com. Des spectacles, des ateliers, des activités et des échanges sur tout le territoire communautaire sont proposés par l’équipe du Relai Parents enfants (RPE).

Inscriptions au 02.98.24.97.15

A l’Equipôle, 3 ateliers au choix sont disponibles d’octobre à Juin 2025 pour les enfants (7€/atelier- places limitées) - « Le poney, mon super coach » - « L’artiste, c’est moi ! » - « Je deviens acrobate ». *Inscriptions obligatoires sur le site de la CCPL: paysdelandi.com - Equipôle*



PAROISSE : St Tiviziau Bro Landi

Maison paroissiale : 02.98.68.11.63
2, place de Lourdes - Landivisiau

Vendredi 1er novembre : Messe de la Toussaint à Plouzévédé, Landivisiau, Sizun et Plounéventer à 10h30

Samedi 2 novembre : Messe aux Défunts à 10h30 à Bodilis et Trézilidé

Samedi 2 novembre : Messe à Guiclan à 18h

Dimanche 3 novembre : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à 10h30

Samedi 9 novembre : Messe à Plounéventer à 18h

Dimanche 10 novembre : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à 10h30

Samedi 16 novembre : Messe à Guiclan à 18h

Dimanche 17 novembre : Messe à Plouvorn, Landivisiau et Commana à 10h30

Samedi 23 novembre : Messe à Plounéventer à 18h

Dimanche 24 novembre : Messe à Plouzévédé, Landivisiau et Sizun à 10h30

Permanences Service Habitat de la CCPL

(Espace France Services Landivisiau)

Informations et assistance pour les subventions en faveur de l’amélioration de l’habitat, **du lundi au jeudi de 9h à 12h sans rendez-vous** et de **14h à 17h sur rendez-vous** ainsi que le **vendredi** *Renseignements auprès de Daphné Dumesnil 02.98.68.42.41 ou d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com*

Permanences HEOL : Conseils techniques sur les économies d’énergie, **les 1ers et 3èmes jeudis de chaque mois de 9h à 12h**

Renseignements : 02.98.15.18.08 ou contact@heol-energies.org

Permanences ADIL : Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, **les 1ers et 3ème mercredis de 14h à 17h**.

Pour un projet d’accession à la propriété, prendre un RDV préalable au : 02.98.46.37.38.

Site internet : <https://www.adil29.org>

BIEN VIVRE À DOMICILE

CDAS - Conseil Départemental

Place Liautey - Landivisiau
02.98.68.11.46

ADMR du Haut-Léon

Keroulas 29250 Saint-Pol-de-Léon
02.98.19.11.87

AS DOMICILE - 1, rue Maurice Le

Sur la commune 3 défibrillateurs cardiaques sont accessibles :

- Salle Polyvalente « Le Pouldu »
- Rue du Stade contre les vestiaires du foot
- Place de l’Eglise près de l’Agence Postale Communale



Prochaine parution des Echos : **semaine 48**

Les communiqués des associations sont à transmettre en mairie **pour le Samedi 16 Novembre** au plus tard.

Vous pouvez également les faire parvenir par mail à l’adresse :

mairie.plougourvest@wanadoo.fr - Rédaction et impression des Echos en Mairie