

Les Echos de Plougourvest

Edition d'Octobre 2015

N° 287

VIE INTERCOMMUNALE

CCPL : « FLASH ECO »



Le « Flash Eco » édité par le service Développement Economique de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau a pour objectif de communiquer sur l'actualité économique de notre territoire et de montrer ainsi le dynamisme du tissu économique local. Les personnes qui souhaitent recevoir gratuitement cette publication peuvent transmettre par mail leur propre adresse électronique à : economie@pays-de-landivisiau.com

RASSEMBLEMENT CITOYEN : NON AU PEB

Le projet de révision du Plan d'Exposition au Bruit (P.E.B.) de la B.A.N interpelle les élus et les communes impactées par ce projet.

Pour confirmer son désaccord, toute la population du secteur est invitée à un **RASSEMBLEMENT CITOYEN le samedi 3 octobre à 10h30** au Centre-Bourg de Bodilis.

SALONS FUNERAIRES DU VERN

Une nouvelle antenne « Pompes funèbres Gouriou » est ouverte depuis le mois de mai à Landivisiau - Zone commerciale du Vern (derrière Monsieur Bricolage). Magasin ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique 24h/24 - 7j/7.

Renseignements : 02.98.19.11.11 - Mail : pf-gouriou@laposte.net - Site internet : www.pf-gouriou.com

MANGEONS DES FRUITS ET LEGUMES



L'automne et l'hiver sont les saisons où nous sommes le plus fatigués et sensibles aux infections.

Il est conseillé de consommer des fruits et légumes à chaque repas, afin de renforcer nos défenses contre les maladies (rhume, grippe...). Pour lutter contre la fatigue nous avons besoin de fer, on en trouve en grande quantité dans la viande rouge, ainsi que dans les légumes secs, les céréales et les légumes verts (cresson, épinard, fenouil).

Pour faciliter l'absorption du fer et lutter contre les infections, nous devons faire appel à la vitamine C. Elle se trouve principalement dans les kiwis, les oranges, le chou-fleur, le brocoli...

Il est bon également de faire une cure de magnésium avant l'hiver en mangeant des oléagineux (noix, noisettes), des fruits secs. Pensez aussi aux aliments riches en magnésium et compatibles avec une alimentation équilibrée comme la blette, l'épinard, le fenouil, l'artichaut ou le brocoli.

SYNDICAT MIXTE DE L'HORN - JARDINER AU NATUREL

La plupart des êtres vivants du jardin sont indispensables à la fertilité et à la santé des plantes.

Les décomposeurs (bactéries, champignons, cloportes, lombrics...) décomposent les feuilles mortes, les débris végétaux...en matière organique (humus), indispensable à la fertilité des sols. Ils aèrent et ameublissent la terre.

Les pollinisateurs (abeilles, bourdons, papillons...) butinent les fleurs et participent activement à la reproduction des plantes.

Les auxiliaires prédateurs (coccinelles, oiseaux, carabes, hérissons, batraciens...) se nourrissent ou parasitent les ravageurs de cultures (puçerons, chenilles, limaces, escargots...).

Pensez à planter des haies fleuries pour accueillir et nourrir les auxiliaires prédateurs, à semer des fleurs pour attirer les auxiliaires butineurs.

Vous pouvez aussi installer des nichoirs pour les oiseaux, ainsi que des graines et des boules de graisses pour les nourrir en hiver lors des grands froids. Contact : Syndicat mixte du Haut Léon Tél : 02.98.79.64.89



Horaires de la Mairie

Lundi

13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi

8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30

Vendredi - Samedi

8h30 - 12h00

Tél : 02.98.68.53.49

Fax : 02.98.68.55.89

Permanences de M. le Maire,

Jean JEZEQUEL

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

Samedi 9h30 - 12h00



Agence Postale

Du lundi au samedi

De 9h30 - 12h00

Tél : 02 98 68 58 50



Horaires d'Hiver

(1^{er} octobre)

Lundi - Vendredi - Samedi

De 9h à 12h et 13h30 à 18h

Mardi - Mercredi

De 13h30 à 18h

ETAT CIVILMariages

**M. MIOSSEC Stéphane et
Mme BRETON Maryse**
11, Hameau des Chênes

Décès

M. LE BORGNE Dominique,
51 ans, Résidence Saint-Michel
de Kervoanec

M. QUERE Joël,
60 ans, 40 Coativellec

OFFICES
RELIGIEUX

Célébration de la parole à 11h
à **Kervoanec**
les **samedis 3 et 17 octobre**

Messe à 11h à **Kervoanec**
les **samedis 10, 23 et 31 octobre**

Tous les dimanches
Messe à 10h30 à **Landivisiau**

Le samedi **3 octobre** à 18h
à **Guimiliau**

Le dimanche **4 octobre** à 10h30
Pardon de Landivisiau

Le samedi **10 octobre** à 18h à
Plougourvest

Le samedi **17 octobre** à 18h
à **Lampaul**

VIE COMMUNALE

COMITE D'ANIMATION

Quelques personnes souhaitent s'investir dans l'animation communale. Cette initiative soutenue par la commune devrait permettre la création et le développement de nouvelles activités et festivités.

Afin d'échanger sur ce sujet, il est prévu une réunion le **vendredi 16 octobre à 20h30** au Centre d'Activités.

Contact : Laurence PAUGAM au 06.62.82.35.70.

NOUVEAUELECTIONS REGIONALES
DES 6 ET 13 DECEMBRE 2015

Les élections régionales auront lieu les **dimanches 6 et 13 décembre 2015**. Vous élirez les conseillers régionaux. **Vous ne devez pas raturer votre bulletin de vote, sinon il sera nul et votre voix ne comptera pas. Une pièce d'identité sera OBLIGATOIRE pour pouvoir voter (carte nationale d'identité, passeport, permis de conduire, carte vitale avec photographie...)**. Vous pouvez également voter par procuration. Pour cela vous pouvez vous rendre à la gendarmerie pour remplir le cerfa N° 12668*01 ou télécharger le cerfa N° 14952*01 sur le site servicepublic.fr. Vous devez l'imprimer et vous présenter à la gendarmerie avec une pièce d'identité.

SITE INTERNET DE LA COMMUNE

Le site internet de la commune est accessible à l'adresse suivante www.mairieplougourvest.fr. Vous pourrez y retrouver toutes les informations de la commune ainsi que des renseignements sur les différentes démarches administratives.

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

Dans la nuit du **samedi 24 octobre au dimanche 25 octobre**, reculez votre pendule d'une heure. A 3h du matin il sera donc 2 h ! Nous gagnons une heure de sommeil !

ACTES ADMINISTRATIFSRECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes de la commune doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie, entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de **16 ans** et la fin du troisième mois suivant : nés en juillet, août et septembre 1999. Se munir de sa carte d'identité, livret de famille des parents et justificatif de domicile récent (facture).

L'attestation de recensement est indispensable pour les inscriptions aux examens, concours, code et conduite... De plus, cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenne (JDC).

CARTE NATIONALE D'IDENTITE

Pour une première demande, vous devrez fournir : Une copie intégrale de l'acte de naissance, 2 photos d'identité, un justificatif de domicile datant de - de 1 an (facture EDF, Eau, Téléphone...).

Pour un renouvellement de carte :

L'ancienne carte d'identité sécurisée, une copie intégrale de l'acte de naissance, 2 photos d'identité, un justificatif de domicile de - de 1 an.

Rappel : Au 1^{er} janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) est **étendue de 10 ans à 15 ans**. Pour les CNI sécurisées délivrées entre le 02/01/2004 et le 31/12/2013, la date de validité est de 15 ans, et ceci sans modification de la date de validité sur la carte elle-même.

ECHOS de Plougourvest

Prochaine parution des Echos : semaine 45

Date limite de dépôt des communiqués : **Mardi 20 octobre (Il ne sera pas fait de rappel !!)**

CONTACTS ASSOCIATIONS

HANDBALL: Étoile Filante

Jonathan ANDRE, Président :
06.13.62.69.02
Stéphanie LE DUC, secrétaire :
06.10.88.35.88

FOOTBALL: Étoile Filante

Pierre-Yves TANGUY :
07.81.49.30.46
Serge PORHEL : 06.12.59.78.52

GYM

Nathalie CARRER : 02.98.68.55.96

BIBLIOTHEQUE

Michèle GRALL : 02.98.24.80.45
Horaires: Mercredi 10h à 12h
Jeudi 18h30 à 19h30
Samedi et Dimanche 10h à 11h30
Tél.: 02.98.68.55.84 ou
bib.plougourvest@orange.fr

ASSOCIATION POUR LA SAU- VEGARDE DU PATRIMOINE

Joseph KERMARREC :
02.98.68.58.33

OGEC

Yolande PRIGENT : 06.63.08.15.32

APEL

Maxime KERANGUEVEN :
06.76.29.75.58

DANCE COUNTRY

André CUEFF: 02.98.68.53.80

CLUB DES AINÉS

Claude QUEGUINER :
02.98.68.59.62

FNACA

Désiré KERSCAVEN :
02.98.68.51.00

FAMILLES RURALES

Accueil de Loisirs :

Christelle CORVEZ 02.98.24.80.36

Art Floral : Michèle JESTIN
02.98.68.55.80

Atelier Cuisine : Brigitte ROPARS
02.98.68.54.80

SOCIETE DE CHASSE

Fabien LE DUFF: 02.98.61.36.45

RESIDENCE SAINT MICHEL

Foyer de vie arc-en-ciel

Christelle MER : 02.98.68.01.42

Loisirs de Kervoanec

Corinne LE JEUNE : 02.98.68.01.42

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE



ETOILE FILANTE FOOTBALL

Dimanche 4 octobre

15h00 : Plougourvest EF 1 - Landi FC 2

Dimanche 18 octobre

15h00 : Cléder Us 2 - Plougourvest EF 1

Dimanche 25 octobre

15h00 : St Vougay As 1 - Plougourvest EF 1

REPAS CCAS

Le repas des Anciens, offert par le CCAS aux 65 ans et plus, aura lieu le **samedi 10 octobre** à 12h à la salle du Pouldu.

Inscriptions en mairie pour le samedi 3 octobre : 02.98.68.53.49.



ART FLORAL

L'atelier d'Art Floral reprendra le **mardi 27 octobre** à 20h30.

Renseignements : 02.98.68.55.80



POINT LECTURE

Bébé Lecteur : **mercredi 7 octobre** à 10h30.

Bébé Lecteur a lieu tous les premiers mercredis de chaque mois à la bibliothèque.

Contact : 02.98.24.80.45

SOCIETE DE CHASSE

L'armement KALICOPA organise une vente de crabes sur commande, au profit de la société de chasse. Les commandes sont à adresser pour le **jeudi 15 octobre** à l'aide du coupon joint au bulletin. Elles seront à retirer sur le parking de la salle du Pouldu le **samedi 24 octobre** à 18h (paiement sur place). Informations : 06.61.27.03.89 (prévoir sacs).

DANSE COUNTRY

La reprise des cours aura lieu le **mardi 29 septembre** à la salle du Pouldu. 2 cours sont offerts afin de connaître cette discipline pour se détendre dans la bonne humeur. Contact : André CUEFF 02.98.68.53.80 ou 06.29.28.47.05 ou Gwen PERSON au 06.70.00.90.26



DÉRATISEUR



Le prochain passage du dératiseur aura lieu le **vendredi 30 octobre 2015**. Les personnes souhaitant son intervention sont invitées à s'inscrire en *mairie* : 02.98.68.53.49



ETOILE FILANTE HANDBALL

Samedi 3 octobre

EF Plougourvest HB Honneur - Saint Renan/Guilers HB 2

Samedi 10 octobre

EF Plougourvest HB Excellence - Gouesnou HB

Samedi 24 octobre

EF Plougourvest HB Honneur - Pont de l'Iroise HB 2

Certains matchs sont susceptibles d'être reportés au dimanche en Excellence.



Date à retenir : Foire aux Puces le **dimanche 15 novembre** au Centre d'Activités.

ATELIER DE CUISINE



Les cours auront lieu le **mercredi 7 octobre** pour le groupe A et le **mercredi 14 octobre** pour le groupe B.

CLUB DES AÎNÉS

Lundi 5 octobre : rencontre avec les résidents de Kervoanec : pétanque et dominos à 14h

Mercredi 7 octobre : kig ha farz à Plounéventer, organisé par le secteur du Ponant.

Mercredi 14 octobre : concours de dominos à Trézilidé (équipes constituées - 5 € la mise - Goûter compris).

Samedi 17 octobre : marche de solidarité à Plounéventer, organisée par les aînés ruraux.

Vendredi 23 octobre : concours de dominos (équipes constituées).

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE DE PLOUGOURVEST

ET PAROISSE

Les bénévoles de l'association pour la sauvegarde du patrimoine de Plougourvest et de la paroisse organisent un Kig Ha Farz le **dimanche 18 octobre**, servi dès 12h à la salle du Pouldu ou à emporter.

VENEZ NOMBREUX!

FOYER DE VIE DE KERVOANEC

Le Foyer de vie de Kervoanec, en collaboration avec les Genêts d'Or de Landivisiau, organise « Sport Adapté » le **jeudi 1^{er} octobre** au Centre d'Activités.



VIE SOCIALE

FAMILLES RURALES : ACCUEIL DE LOISIRS, ACCUEIL PASSERELLE ET ANIM'ADOS



L'Accueil de Loisirs Bodilis Plougar Plougourvest au Centre d'Activités (rue du stade) à Plougourvest est ouvert, tous les mercredis de 7h30 à 18h30 et pendant les vacances scolaires. **Programme des vacances de la Toussaint :**

Accueil de loisirs (de 3 à 8 ans) : Percussions corporelles, chant et instruments avec Pascal les 22, 21, 26, 28 et 29 octobre 2015. Sortie au Terrarium et Vivarium à Plouagat le vendredi 23 octobre. Spectacle inter-als le vendredi 30 octobre après-midi (répétition générale le matin). **Renseignements et inscriptions** : 06.69.93.83.19 ou famillesruralesbpb@gmail.com

Accueil Passerelle (de 8 à 11 ans) : vous pourrez retrouver le planning sur le site internet : passerellebpb.jimdo.com - **Contact** : David MORVAN : 06.98.43.91.74 ou passerellebpb@gmail.com

Anim'Ados (de 12 à 17 ans) : Masterchef, sortie bowling, tournoi de foot en salle, soirée Halloween « Tu t'déguiz », shopping à Brest, sortie vélo et piscine. **Contact** : Julien Bléas au 06.29.28.47.03 ou animadosbpb@gmail.com

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

La permanence du mois en Mairie de Plougourvest :

Entre 9h00 et 12h00, le **mercredi 14 octobre**.

Les temps d'éveil : A Landivisiau, le **vendredi 9 octobre**/A Plouvorn, le **mardi 20 octobre**.



La semaine du goût aura lieu la semaine **du 12 au 18 octobre**. A cette occasion, les animatrices du relais mettent les fruits et légumes à l'honneur. **Programme** : confection de crumbles salés, ateliers légumes Project' à la découverte des fruits et légumes, visite de la boulangerie « Les clefs du palais » à Landivisiau, petit déjeuner convivial le vendredi 16 octobre pour clôturer cette semaine gourmande.

Renseignements et inscriptions auprès des animatrices au 02.98.24.97.15 ou rpam.paysdelandivisiau@gmail.com

Rencontres africaines avec la halte-garderie et le RPAM le **samedi 10 octobre** à la bibliothèque de Plougourvest, à partir de 10h pour présenter les services et les activités sur le territoire. Une visite guidée du bus de la halte garderie vous sera proposée.



Les différents partenaires petite enfance du Pays de Landivisiau proposent une réunion d'information sur le baby-sitting et la garde à domicile, le **jeudi 15 octobre à 20h** à la salle Quéguiner à Landivisiau (près de la mairie). Renseignements au RPAM.



FORMATION B.A.F.A.

La Maison Familiale Rurale de Landivisiau propose 2 sessions de formation B.A.F.A. pendant les vacances de la Toussaint.

Stage de formation générale du samedi 24 octobre au samedi 31 octobre 2015.

Stage d'approfondissement du lundi 26 octobre au samedi 31 octobre 2015 sur le thème « L'enfant et la nature ».

Bourse possible : renseignements auprès de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau au 02.98.68.42.41

Renseignements et inscriptions : G.P.A.S. au 02.98.05.23.88

LES PERMANENCES « HABITAT » SUR LE TERRITOIRE DU LEON

Permanences OPAH : Informations et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, les **mercredis 7 et 21 octobre** de 10h30 à 12h à Landivisiau : CCPL, Zone de Kerven.

Permanences ADIL : Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, les **mardis 13 et 27 octobre** de 9h à 12h à Landivisiau : CCPL Zone de Kerven. Pour un projet d'accession à la propriété, prendre un RDV préalable au : 02.98.53.23.24.

Permanences HEOL : Conseils techniques sur les économies d'énergie. Le **mercredi 14 octobre** de 9h30 à 12h à Plouescat : Siège du Syndicat Mixte, 8 rue de la Mairie. **Renseignements** au 02.98.15.18.08 ou contact@heol-energies.org ou 38 rue du Mur à Morlaix.



ADIL / AGENCE
DÉPARTEMENTALE
D'INFORMATION
SUR LE LOGEMENT



HEOL
HABITAT ÉCONOMIQUE
DE L'OCCIDENT
DU LÉON

SANTE

BIEN VIVRE A DOMICILE

CDAS - Conseil Général 29

Place Liautey
LANDIVISIAU
02.98.68.11.46

CLIC (Maison de l'aidant)

9, rue des Marronniers
LANDIVISIAU
02.98.68.11.99

ADMR

3, route de Plouescat
29440 SAINT-VOUGAY
02.98.29.58.73

ACADIA

1, rue Maurice Le Scouézec
LANDIVISIAU
02.98.68.10.36

LA MAISON DES AIDANTS

(Accueil de jour)

9, rue des marronniers - 29400

LANDIVISIAU

Tél : 02.98.68.11.99

Programme d'octobre

Vendredi 2 (14h - 15h)

Maintien de l'autonomie
« Prévention des chutes »

Vendredi 9 (14h - 16h)

3^{ème} atelier : Formation des Aidants

Lundi 12 (14h30 - 16h)

Jeux de dominos

Vendredi 16 (14h - 15h)

Maintien de l'autonomie
« Initiation à la culture artistique »

Mardi 20 (14h - 16h)

Dominos + tricot et dégustation
de crêpes

Vendredi 23 (14h - 16h)

4^{ème} atelier : Formation des Aidants

Lundi 26 (14h30 - 16h)

Jeux de dominos

Mardi 27 (14h30 - 17h30)

« Halte-relais »
France-Alzheimer

OFFRE D'EMPLOIS

Une société agro alimentaire
(secteur de Landivisiau)

recherche

Préparateur de commande et ouvrier
de conditionnement

Contact : 02.98.68.44.45