

Les Echos de Plougourvest

Edition de Février 2016

N° 291



VIE INTERCOMMUNALE

Horaires de la Mairie

Lundi

13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi

8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30

Vendredi - Samedi

8h30 - 12h00

Tél : 02.98.68.53.49

Fax : 02.98.68.55.89

Permanences de M. le Maire,

Jean JEZEQUEL

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

Samedi 9h30 - 12h00



Agence Postale

Du lundi au samedi

De 9h30 - 12h00

Tél : 02.98.68.58.50



Horaires d'Hiver

(1^{er} octobre)

Lundi - Vendredi - Samedi

De 9h à 12h et 13h30 à 18h

Mardi - Mercredi

De 13h30 à 18h



Communauté
de Communes
du Pays de Landivisiau

CHALLENGE JEUNES ET NUMERIQUE

Tu as moins de 26 ans, tu habites ou tu es scolarisé(e) sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau.

Ce challenge a pour objectif de favoriser des projets liés au numérique. Tu es « ultra connecté », tu as des savoirs faire insoupçonnés en matière de numérique, tu as mille idées à la minute. Tu peux donc servir un double objectif de la Communauté de communes :

- favoriser l'amélioration des connaissances et des compétences des habitants de la Communauté de Communes !
- Favoriser la créativité, la création !

Tu peux être accompagné par une personne plus âgée faisant office de coach. Tu peux proposer ton idée seul ou en groupe. Le projet peut avoir des ambitions de différentes échelles, l'impératif est qu'il soit créatif et original. Il peut s'agir d'une idée d'application mobile, d'un projet d'entreprise, d'un projet associatif, d'un projet partenarial avec des entreprises, d'un projet d'accompagnement des personnes sur les thèmes de la culture et loisirs, agriculture, faciliter la vie.

Renseignements sur le site internet : <http://new.pays-de-landivisiau.com/index.php/challenge-jeunes-et-numerique> ou Mathilde FREYARD au 02.98.68.42.41 ou m.freyard@pays-de-landivisiau.com

UN MOIS, UN GESTE AVEC LA CCPL

Les consignes de tri

Le verre : seuls les verres d'emballage peuvent être recyclés c'est-à-dire les bouteilles, pots, bocaux et flacons!! Attention aux faux-amis : surtout pas de porcelaine, faïence, grès, carrelage, terre, pierres, graviers, ciment, bois, métaux. Ni de verres spéciaux tels que pare-brise, écrans de télévision, ampoules d'éclairage, lampes, cristal et miroir. Le verre culinaire - verre à boire, vaisselle et plats transparents.. - n'est pas à déposer dans les conteneurs car il s'agit de céramique transparente. Ces objets ont une température de fusion supérieure à celle du verre et détériorent la qualité de production.



Le papier : tous les papiers se trient. Peuvent être recyclés : journaux, magazines, publicités, prospectus, feuilles, enveloppes, catalogues, annuaires, courriers, lettres, livres et cahiers. Il est inutile de les froisser ou de les déchirer. Vous pouvez laisser les agrafes, les spirales, les trombones etc...

Les papiers collectés restent confidentiels jusqu'au recyclage.

Renseignements : Coralie BERTHOU au 02.98.68.42.41 ou environnement@pays-de-landivisiau.com



ATELIER GOOGLE MY BUSINESS

Comment en quelques clics avoir une vitrine efficace sur Google !

Faites le test, allez sur le moteur de recherche Google pour trouver votre entreprise. Si elle n'est pas bien référencée, cet atelier est pour vous !

Atelier animé par la CCI de Morlaix et l'Office de Tourisme Roscoff Côte des Sables, Enclos Paroissiaux **le lundi 8 février 2016** de 12h30 à 13h30 à la Sphère - 32, rue Clémenceau à Landivisiau.

Inscriptions obligatoires (places limitées). Matériel : ordinateur portable (si vous n'en possédez pas, en informer l'organisation). Contact : economie@pays-de-landivisiau.com ou 02.98.68.42.41

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

CONTACTS ASSOCIATIONS

HANDBALL: Étoile Filante

Jonathan ANDRE, Président :
06.13.62.69.02
Stéphanie LE DUC, secrétaire :
06.10.88.35.88

FOOTBALL: Étoile Filante

Pierre-Yves TANGUY :
07.81.49.30.46
Serge PORHEL : 06.12.59.78.52

GYM

Nathalie CARRER : 02.98.68.55.96

BIBLIOTHEQUE

Michèle GRALL : 02.98.24.80.45
Horaires: Mercredi 10h à 12h
Jeudi 18h30 à 19h30
Samedi et Dimanche 10h à 11h30
Tél.: 02.98.68.55.84 ou
bib.plougourvest@orange.fr

ASSOCIATION POUR LA SAU- VEGARDE DU PATRIMOINE

Joseph KERMARREC :
02.98.68.58.33

OGEC

Yolande PRIGENT : 06.63.08.15.32

APEL

Sandrine ROJO : 06.63.05.66.74

DANCE COUNTRY

André CUEFF: 02.98.68.53.80

CLUB DES AINES

Claude QUEGUINER :
02.98.68.59.62

FNACA

Désiré KERSCAVEN :
02.98.68.51.00

FAMILLES RURALES

Accueil de Loisirs :

Christelle CORVEZ 02.98.24.80.36

Art Floral : Michèle JESTIN
02.98.68.55.80

Atelier Cuisine : Brigitte ROPARS
02.98.68.54.80

SOCIETE DE CHASSE

Romain JEZEGOU : 06.61.27.03.89

RESIDENCE SAINT MICHEL

Foyer de vie arc-en-ciel

Christelle MER : 02.98.68.01.42

Loisirs de Kervoanec

Corinne LE JEUNE : 02.98.68.01.42

Comité des Fêtes

Laurence PAUGAM : 06.62.82.35.70



ETOILE FILANTE FOOTBALL

Dimanche 7 février

Coupe - Plougourvest EF1
Plougourvest EF2 - Cléder Us3
(Coupe Challenge 29)

Dimanche 14 février

MR ou coupe

Dimanche 21 février

15h30 : Landi FC 2 - Plougourvest EF1
13h30 : Landi FC 4 - Plougourvest EF 3
13h30 : Ste Sève Fc 3 - Plougourvest EF 4
13h30 : Plougourvest EF2 - Guiclan FC 3

Dimanche 28 février

15h30 : Plougourvest EF1 - Cléder Us 2
15h30 : Plougourvest EF 3 - St Servais Uss 2
13h30 : Plougourvest EF 4 - St Thégonnec Es 4
13h30 : Plougoulm Cadets 2 - Plougourvest EF 2

ART FLORAL

L'atelier d'Art Floral aura lieu le
mardi 16 février à 20h30.



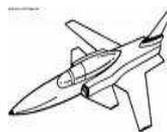
MARCHE NORDIQUE

Si des personnes sont intéressées
par la marche nordique le samedi
après-midi ou le dimanche matin,
elles peuvent contacter Daniel
HERRY au 07.81.77.74.13



ASSOCIATION DES RIVERAINS DE LA BAN

L'assemblée générale de l'asso-
ciation des riverains de la BAN
aura lieu le **vendredi 12 février**
à 18h30 à la salle de Plougar. Un
pot de l'amitié sera servi après la
réunion.



HALLE DIS

La supérette sera fermée du **vendredi 12 février**
au **mardi 16 février 2016 inclus**.



ETOILE FILANTE HANDBALL

Samedi 27 février

EF Plougourvest HB Excellence -
Roz Hand/Du 29 3
Saint Renan Guilers Handball 2 - EF Plougour-
vest HB Honneur

**Certains matchs sont susceptibles d'être repor-
tés au dimanche en Excellence.**

POINT LECTURE

Bébé Lecteur : mercredi 3 février à
10h30.

Contact : 02.98.24.80.45



ATELIER DE CUISINE

Les cours auront lieu le **mercredi**
3 février pour le groupe A et le
mercredi 17 février pour le grou-
pe B.

Contact : 02.98.68.54.80



CLUB DES AÎNÉS

Lundi 8 février : rencontre avec les
résidents de la Résidence Saint-Michel
de Kervoanec : pétanque et dominos à
14h.



Vendredi 12 février : concours de
dominos ouvert à tous à la salle du Pouldu, ins-
cription à 13h30 en équipe constituée.

Mardi 23 février : sélection
de belote, organisée par le
secteur du Ponant à 13h30 à la
salle du Pouldu.



DERATISEUR

Le prochain passage du dératise-
ur aura lieu le **vendredi 26**
février 2016. Les personnes
souhaitant son intervention
sont invitées à s'inscrire en
mairie au 02.98.68.53.49.



VIE SOCIALE



FAMILLES RURALES : ACCUEIL DE LOISIRS, ACCUEIL PASSERELLE ET ANIM'ADOS

L'accueil de loisirs Bodilis Plougar Plougourvest est depuis le **lundi 4 janvier 2016** à Bodilis à l'espace Arc-en-Ciel.

Anim'Ados : samedi 20 février 2016 - Dans le cadre du projet Parc Astérix : collecte de vêtements, chaussures, petits jouets, sacs et valises (pour financer le séjour) au Centre d'Activités de Plougourvest de 9h à 12h. **N'hésitez pas à déposer vos vieux objets!** **Contact** : Julien BLEAS au 06.29.28.47.03 ou animadosbpp@gmail.com



L'association BPP propose aux jeunes de découvrir l'animation des 3 à 17 ans par **des stages de découverte ou des stages pratiques Bafa**. Renseignements auprès de Solen Dagorn au Pôle Arc en Ciel de Bodilis ou au 06.69.93.83.19

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

La permanence du mois en Mairie de Plougourvest :

Entre 9h00 et 12h00, le **mercredi 24 février 2016**

Les temps d'éveil : A Plougourvest, le **vendredi 5 février 2016** à partir de 9h30 à la bibliothèque - Espace Hervé Loïc.



C'est la
Chandeleur

A l'occasion de la Chandeleur, les animatrices du Relais vous proposent une petite dégustation de crêpes : le **jeudi 4 février** ou le **vendredi 12 février** à 10h au RPAM à Landivisiau. **Renseignements et inscriptions** auprès des animatrices au 02.98.24.97.15 ou rpam.paysdelandivisiau@gmail.com



LA CROIX ROUGE FRANÇAISE : UNITE LOCALE DE LANDERNEAU

Formation d'Initiation aux Premiers Secours Enfant et Nourrisson (I.P.S.E.N.) le **samedi 13 février 2016** de 13h30 à 18h, au local Allée des Haras à Landerneau. Sensibilisation aux risques auxquels sont confrontés enfants et nourrissons au quotidien. Coût de la formation : 20 €. **Contact** : 06.02.33.73.23



MFR PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Portes ouvertes le **vendredi 5 février** de 17h à 20h et le **samedi 6 février** de 9h à 17h. Etablissement de formations en alternance de la 4^{ème} à la terminale (4^{ème}/3^{ème} d'orientation - Bac Pro Services aux personnes et aux territoires).

Renseignements : 02.98.61.41.30 ou mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr

HEOL : AÉRER VOTRE HABITATION



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET
DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

Bien aérer votre logement en hiver est très important.

Il est souhaitable d'ouvrir en grand les fenêtres pendant 5 à 10 minutes l'hiver, l'air des pièces est ainsi intégralement renouvelé et les murs n'ont pas le temps de refroidir. L'air frais qui vient de rentrer sera rapidement réchauffé. Par contre, si vous entrebâillez votre fenêtre pendant une longue durée, le renouvellement de l'air est insuffisant et les murs et le mobilier sont durablement refroidis. Vous pouvez ainsi consommer jusqu'à 16% de chauffage en plus !

Sachez qu'un air humide consomme plus d'énergie pour être chauffé qu'un air sec. Or les habitants produisent beaucoup de vapeur d'eau (respiration, cuisine...).

Ne pas ventiler en hiver sous prétexte qu'il fait froid vous fera consommer plus d'énergie, et créer des risques de moisissure dans le logement.

LES PERMANENCES « HABITAT » SUR LE TERRITOIRE DU LEON

Permanences OPAH : Informations et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, les **mercredis 3 et 17 février** de 10h30 à 12h à Landivisiau : CCPL, Zone de Kerven.

Permanences ADIL : Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, les **mardis 9 et 23 février** de 9h à 12h à Landivisiau : CCPL Zone de Kerven. Pour un projet d'accession à la propriété, prendre un RDV préalable au : 02.98.53.23.24.

Permanences HEOL : Conseils techniques sur les économies d'énergie, le **mercredi 10 février**. Siège du Syndicat Mixte, 8 rue de la Mairie à Plouescat. **Renseignements** au 02.98.15.18.08 ou contact@heol-energies.org ou 38 rue du Mur à Morlaix.



ADIL AGENCE
DÉPARTEMENTALE
D'INFORMATION
SUR LE LOGEMENT



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE
ET DU CLIMAT
DU PAYS DE MORLAIX

SANTE

BIEN VIVRE A DOMICILE

CDAS - Conseil Général 29

Place Liautey
LANDIVISIAU
02.98.68.11.46

CLIC (Maison de l'aidant)

9, rue des Marronniers
LANDIVISIAU
02.98.68.11.99

ADMR

3, route de Plouescat
29440 SAINT-VOUGAY
02.98.29.58.73

ACADIA

1, rue Maurice Le Scouézec
LANDIVISIAU
02.98.68.10.36

LA MAISON DES AIDANTS

(Accueil de jour)

9, rue des marronniers - 29400
LANDIVISIAU
Tél : 02.98.68.11.99

Programme de Février

Lundi 1^{er} (14h30 - 16h30)

Jeux dominos

Mardi 2 (13h30 - 14h30)

Musicothérapie ou art-thérapie

Lundi 15 (14h30 - 16h30)

Jeux dominos

Jeudi 18 (14h - 16h)

Jeux dominos et jeux de société

Mardi 23 (13h30 - 14h30)

Musicothérapie ou art-thérapie

Mardi 23 (14h30 - 17h30)

Halte relais

Vendredi 26 (14h30 - 15h30)

Atelier prévention des chutes

Lundi 29 (14h30 - 16h30)

Jeux dominos

AWEL INTERIM

Recrute un Couvreur H/F
secteur de Morlaix

Missions : pose de couvertures et d'ardoises

Profil : CAP/BEP Couverture, expérience souhaitée.

Pour postuler :

Contactez Awel Intérim au
02.98.63.42.33 ou à l'adresse :

offre12378065.7913@isalt.

contactrh.com