



# Les Echos de Plougourvest

Edition de Décembre 2014

N° 278

## VIE INTERCOMMUNALE

### Horaires de la Mairie

Lundi

13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi

8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30

Vendredi - Samedi

8h30 - 12h00

Tél : 02.98.68.53.49

Fax : 02.98.68.55.89

La mairie sera fermée les vendredis 26 décembre 2014 et 2 janvier 2015. L'ouverture des samedis 27 décembre 2014 et 3 janvier 2015 est maintenue.

### Permanences de M. le Maire,

Jean JEZEQUEL

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

Samedi 9h30 - 12h00



Agence Postale

Du lundi au samedi

De 9h30 - 12h00

02.98.68.58.50



Déchèterie

### Horaires d'Hiver

(1<sup>er</sup> octobre)

Lundi - Samedi

De 9h à 12h et 13h30 à 18h

Mercredi - Vendredi



Communauté de Communes Pays de Landivisiau

### CCPL : REDEVANCE ORDURES MENAGERES (ROM)

La redevance du 1<sup>er</sup> semestre 2015 sera calculée selon la situation au 1<sup>er</sup> janvier 2015. Dans cette optique, pensez à déclarer avant le 31 décembre 2014 tout changement de situation (adresse, composition du foyer...) à l'aide de la fiche de renseignement disponible sur le site de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau (CCPL). En cas de déménagement, veuillez nous indiquer la nouvelle adresse mais aussi l'ancienne pour éviter les doublons de factures. Cette fiche est à retourner à la CCPL - Zone de Kerven à Landivisiau.

De plus, les nouveaux habitants doivent se présenter à la mairie pour la réservation d'un conteneur. Un contrat leur sera établi et sera ensuite transmis à la CCPL pour l'organisation de la collecte des ordures ménagères. Ceci concerne également les conteneurs cassés.

### UN MOIS, UN GESTE AVEC LE CHEVAL ORYSE

Faites le tri !!!

Le conteneur jaune est destiné aux emballages (bouteilles et flacons plastiques, cartonnage, emballages métalliques et briques alimentaires). Le conteneur vert est destiné au verre d'emballage, c'est le matériau qui est recyclable à l'infini et qui pèse le plus lourd (bouteilles en verres, bocaux et pots). Le conteneur papier est destiné aux papiers, journaux, magazines, enveloppes, annuaire, catalogue, courriers.

Pour toute question sur vos déchets au quotidien, vous pouvez contacter Coralie Berthou au 02.98.68.42.41



santé  
famille  
retraite  
services

### MSA : VACCIN CONTRE LA GRIPPE

La MSA d'Armorique incite ses assurés à se faire vacciner contre la grippe. C'est en effet le moyen le plus efficace de se protéger contre cette maladie qui touche chaque année plusieurs millions de personnes.

Par ailleurs, la MSA d'Armorique accompagne et prend en charge à 100% le vaccin pour ses assurés âgés de 65 ans et plus et les autres personnes à risque (les femmes enceintes, les personnes atteintes de certaines infections, les personnes souffrant d'obésité, l'entourage familial des nourrissons de moins de 6 mois présentant des facteurs de risques.)

La vaccination peut se faire **jusqu'au 31 janvier 2015**. L'immunité contre le virus apparaît quelques jours après la vaccination. Il est donc important de se faire vacciner le plus tôt possible.

### METTEZ-VOUS AU VERT CET HIVER !!

Les jours sont plus courts, les températures sont plus fraîches et la météo plus humide. L'automne et l'hiver sont souvent les saisons où nous sommes le plus fatigués et sensibles aux infections.

**Contre les maladies de l'hiver (grippe, rhume), consommez des fruits et légumes à chaque repas. Besoin de faire le plein de fer pour lutter contre la fatigue**, la viande rouge est bien sûr une source importante de fer. Les légumes secs, les céréales et les légumes verts (cresson, épinards, fenouil) ne sont pas en reste mais le fer provenant d'aliments végétaux est moins bien absorbé. **Pour faciliter l'absorption du fer et lutter contre les infections, faites appel à la vitamine C.** On connaît la réputation des kiwis et des oranges. N'oubliez pas le chou-fleur et le brocoli qui contiennent (pour la même quantité consommée) plus de vitamines C que les oranges. **Boostez votre organisme avec une petite cure de magnésium.** Les oléagineux (noix et noisettes) et les fruits secs en contiennent. Pensez aux aliments à la fois riches en magnésium et compatibles avec une alimentation équilibrée comme la blette, l'épinard, le fenouil, l'artichaut ou le brocoli.

JOYEUSES FÊTES !!

# VIE COMMUNALE

EXTRAITS DU COMPTE-RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL  
DU MARDI 28 OCTOBRE 2014

## URBANISME

### Déclaration préalable

Mme L'HOSTIS Sarah,  
Construction d'un abri de jardin

### ETAT CIVIL

#### Naissances

Nolann DUBOIS,  
7, Croas Lambader

Maella THOMAS GOASDUFF  
Kergrac'h

Noah GOADEC  
Penfrat

#### Décès

M. CRENN René,  
82 ans, Résidence Saint-Michel de  
Kervoanec

M. DANIEL Joseph,  
90 ans, Résidence Saint-Michel de  
Kervoanec

M. EPPE René,  
50 ans, 1 rue du Stade

Mme ROZEC Marie,  
épouse LE ROUX  
85 ans, Résidence Saint-Michel de  
Kervoanec

Mme HENRY Anne,  
épouse MALLEGOL  
84 ans, Résidence Saint-Michel de  
Kervoanec

## OFFICES RELIGIEUX

Tous les vendredis  
à 18h à **Plougourvest**

Tous les samedis à 11h00  
à **Kervoanec**

et

à 18h00 à **Landivisiau.**

Tous les dimanches à 10h45  
à **Landivisiau**

Le **7 décembre** à 9h30  
à Guimiliau

Le **14 décembre** à 9h30  
à Lampaul

Le **21 décembre** à 9h30  
à Plougourvest

Le **24 décembre** Veillée de Noël  
à 18h à Landivisiau  
et à 20h à Lampaul

Le **25 décembre** Messe de Noël  
à 10h45 à Landivisiau

Situation des travaux Le programme de voirie 2014 est terminé.

Enquête Publique sur l'installation de production d'électricité par cycle combiné gaz à Landivisiau Monsieur le Maire donne connaissance au conseil municipal de l'arrêté Préfectoral en date du 18 août 2014 prescrivant l'ouverture d'une enquête publique de 47 jours. Cet arrêté présente la demande du directeur de la société Compagnie Electrique de Bretagne (CEB), en vue d'obtenir l'autorisation de créer et d'exploiter une installation de production d'électricité par cycle combiné gaz - ZA du Vern à Landivisiau. Après plusieurs échanges, Monsieur le Maire propose de passer au vote à bulletin secret. Par 11 voix pour et 4 contre, le conseil municipal émet un avis favorable à cette enquête publique.

Enquête Publique en vue de la construction et de l'exploitation par GRT Gaz d'une canalisation de transport de gaz Selon le même processus, il est proposé au vote sur la conduite de transport de gaz. Le conseil émet un avis favorable par 11 voix pour et 4 contre.

Régularisation cadastrale à Quillivouden entre la commune et RMB Monsigny Suite aux travaux de réhabilitation et de redressement de la voie communale n°3 en 1998, il s'avère que les échanges fonciers n'avaient pas été régularisés et que le parcellaire au cadastre doit être modifié. A des fins de régularisation, le conseil à l'unanimité, décide de vendre une parcelle de 2 385 m<sup>2</sup> à 1€ le m<sup>2</sup> et de céder une parcelle de 652 m<sup>2</sup> à la société RMB Monsigny. Frais à la charge de l'acquéreur.

Taxe d'Aménagement : vote du taux communal et exonération sur la construction des abris de jardin Monsieur le Maire expose au conseil municipal que l'article 90 de la loi n° 2013-1278 du 29 décembre 2013 de finances pour 2014 a introduit, à la faculté des communes, des nouvelles exonérations facultatives. Le conseil municipal, après en avoir délibéré, décide de conserver le taux de 2% en matière de taxe d'aménagement communale. Il est décidé d'exonérer, à 100% la part communale de la taxe d'aménagement sur les abris de jardin, de moins de 20m<sup>2</sup>.

Choix de la Maîtrise d'œuvre pour le projet Pôle Enfance Les membres du conseil municipal retiennent l'offre du cabinet David PRIGENT, architecte de Landivisiau, pour la maîtrise d'œuvre des travaux de construction du Pôle enfance - rue du stade.

Terrassement et acquisition d'une structure multi sport près du centre d'activités - rue du stade Après en avoir délibéré, à l'unanimité, le conseil municipal retient l'offre de l'entreprise LE VOURCH de Sizun pour le terrassement de la structure située rue du Stade près du centre d'activités pour un montant de 10 560€ HT. La société Sport Nature basé à Beignon (56) est retenue pour l'acquisition de la structure multi sport pour un montant de 28 341.11€ HT.

Participation de la commune à l'arbre de Noël de l'école Suite à l'organisation d'un arbre de Noël par l'école privée Notre Dame vendredi 12 décembre prochain, les membres du conseil municipal décident d'octroyer une subvention de 1 000€ qui sera versée directement à l'APEL de Plougourvest.

Signalisation horizontale sur les routes communales Les membres du conseil, à l'unanimité, décident de retenir l'offre de OUEST SIGNAL pour la réalisation de travaux de signalisation horizontale sur les routes communales pour l'année 2014. Les travaux de signalisation s'élèvent à 6 367€ HT.

Acquisition d'étagères pour la bibliothèque communale Suite à la demande de la présidente Point Lecture, Monsieur le Maire expose la nécessité d'acquérir du mobilier adapté à l'espace Hervé Loaec. Le conseil municipal, à l'unanimité des membres, décide d'acquérir des étagères et retient l'offre technique de la société Ouest bureau de Brest pour un montant de 1 102.21 € H.T.

## INSCRIPTIONS SUR LA LISTE ELECTORALE



Les personnes de la commune non inscrites sur les listes électorales, doivent s'inscrire avant le **31 décembre 2014**, pour pouvoir voter en 2015 à Plougourvest.

Prévoir un justificatif de domicile et une pièce d'identité, un formulaire devra être rempli en mairie ou peut être téléchargeable sur Internet : Google : **CERFA 12669\*01.**

Tout changement d'adresse sur la commune doit également être signalé.

## DATE A RETENIR :

**Vœux Communaux**  
**le Samedi 3 Janvier 2015 à 18h00**  
**à la Salle du Pouldu**

## ECHOS de Plougourvest

Prochaine parution des Echos : **semaine 52**

Date limite de dépôt des communiqués :  
**mercredi 17 décembre.**

## CONTACTS ASSOCIATIONS

### HANDBALL: Étoile Filante

Audrey GUILLOU, Présidente :  
06.34.06.21.77  
Stéphanie LE DUC, secrétaire :  
06.10.88.35.88

### FOOTBALL: Étoile Filante

Jérémy ROPARS: 06.60.48.13.49  
Mathieu CLOAREC: 06.99.33.95.02  
Pierre-Yves TANGUY :  
07.81.49.30.46

### GYM

Nathalie CARRER : 02.98.68.55.96

### BIBLIOTHEQUE

Michèle GRALL : 02.98.24.80.45

*Horaires: Mercredi 10h à 12h  
Samedi et Dimanche 10h à 12h  
Tél.: 02.98.68.55.84 ou  
bib.plougourvest@orange.fr*

### OGEC

Yolande PRIGENT : 02.98.24.77.90

### APEL

Maxime KERANGUEVEN :  
06.76.29.75.58

### DANCE COUNTRY

André CUEFF: 02.98.68.53.80

### CLUB DES AINES

Gérard DECORBIE : 02.98.61.08.77  
Jean-Pierre MEAR : 06.16.04.97.40

### FNACA

Désiré KERSCAVEN :  
02.98.68.51.00

### FAMILLES RURALES

*Accueil de Loisirs :*  
Christelle CORVEZ 02.98.24.80.36

*Art Floral :* Michèle JESTIN  
02.98.68.55.80

*Atelier Cuisine :* Brigitte ROPARS  
02.98.68.54.80, Véronique  
LOUARN 02.98.68.57.20

### SOCIETE DE CHASSE

Fabien LE DUFF: 02.98.61.36.45

### RESIDENCE SAINT MICHEL

#### Foyer de vie arc-en-ciel

Florence URIEN : 02.98.68.51.22

#### Loisirs de Kervoanec

Corinne LE JEUNE :  
02.98.68.01.42

# VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE



### ETOILE FILANTE FOOTBALL

#### Dimanche 7 décembre

15h : Plougourvest EF1 - Guiclan FC 2  
13h : Plougourvest EF2 - Plouvorn Ag 4

#### Dimanche 14 décembre

15h : St Pol Stade 2 - Plougourvest EF1  
15h : St Vougay As 1 - Plougourvest EF2

#### Dimanche 21 décembre

Coupe ou match remis

### APEL : VENTE DE SAPIN DE NOËL

Dépôt-vente ouvert à tous le **samedi 6 décembre** de 10h à 12h dans la cour de l'école Notre Dame à Plougourvest. Possibilité de réserver par téléphone : 06.76.29.75.58.



### GRANDIS

Taille	Prix	<u>NORMANN</u>	
		Taille	Prix
1m - 1m50	11 €	1m - 1m50	20 €
1m50 - 2m	13 €	1m50 - 2m	25 €
2m - 2m50	15 €		

### ATELIER DE CUISINE

Les cours auront lieu le **mercredi 3 décembre** pour le groupe A et le **mercredi 10 décembre** pour le groupe B.



### CLUB DES AÎNES



**Vendredi 5 décembre** : concours de dominos ouvert à tous en faveur du Téléthon.

**Lundi 8 décembre** : rencontre avec les résidents de la maison de retraite de Kervoanec : pétanque et dominos à 14h.

**Mardi 9 décembre** : Assemblée Générale à la salle du Pouldu à 11h.



### FOYER DE VIE DE KERVOANEC MARCHÉ DE NOËL

Le marché de Noël du Foyer de Vie de la Résidence Saint-Michel de Kervoanec aura lieu le **dimanche 30 novembre** à partir de 13h30 à la résidence.

## VENEZ NOMBREUX!



### ETOILE FILANTE HAND

#### Samedi 6 décembre

EF Plougourvest HB Prérégional - HBC  
Gabericois  
Brest Bretagne Handball 4 - EF Plougourvest  
HB Honneur

#### Samedi 13 décembre

Entente St Renan/Guilers - EF Plougourvest HB  
Prérégional  
EF Plougourvest HB Honneur - Entente des  
Abers 3

### ART FLORAL

L'atelier d'Art Floral aura lieu le **mardi 16 décembre à 20h30.**



*Renseignements auprès de Michèle JESTIN :  
02.98.68.55.80*

### ANIM'ADOS

#### Programmation vacances de Noël

**Lundi 22** : Tournoi de foot en salle à Plouzévédé.

**Mardi 23** : Sortie de Noël à Brest (Marché de Noël, shopping, fast-food, cinéma).

**Mercredi 24** : Atelier pâtisserie.

**Lundi 29** : Tournoi de tennis, de badminton et tennis de table.

**Mardi 30** : Tournoi de console vidéo et activités à la carte.

**Mercredi 31** : Sortie à la piscine de Landivisiau.

**Date limite des inscriptions pour le jeudi 11 décembre 2014 impérativement !**

**Projet ski - date à retenir : le samedi 10 janvier 2015 au Centre d'Activités : collecte de vêtements.** Des vêtements (de bébé à adulte), des rideaux, du linge, des draps, des sacs à dos ou à main, des chaussures, des peluches ou des petits jouets peuvent être collectés. Ils doivent être dans un état correct car ils seront réutilisés.

#### Renseignements et inscriptions

*auprès de Julien BLEAS au 06 29 28 47 03, par mail : julien.bleas@hotmail.fr ou sur le site : <http://adosplougourvest.jimdo.com>*

### DERATISEUR

Le prochain passage du dératiseur aura lieu le **vendredi 9 janvier 2015.** Les personnes souhaitant son intervention sont invitées à s'inscrire en **mairie : 02.98.68.53.49**



# VIE SOCIALE

## ACCUEIL DE LOISIRS « LES PETITS COQUINS »

Le père Noël en visite pendant les vacances !

L'accueil de loisirs ouvre ses portes aux enfants de 3 à 12 ans le mercredi et pendant les vacances scolaires. Par ailleurs en dessous de la présence de 8 enfants inscrits, sur chaque année, le bureau se réserve le droit de ne pas ouvrir l'ALSH.

**Le programme et les bulletins des vacances de Noël seront communiqués le 5 décembre. Les inscriptions seront closes le 12 décembre.**

N'hésitez pas à prendre contact avec l'accueil de loisirs si vous souhaitez d'ores et déjà inscrire vos enfants avant cette date.

Renseignements et inscriptions : 06.69.93.83.19 ou [clshpetitscoquins@gmail.com](mailto:clshpetitscoquins@gmail.com)

## RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

La permanence du mois en Mairie de Plougourvest :

Entre 9h00 et 12h00, le 24 décembre.

**Temps d'Eveil** : A Landivisiau, le **vendredi 5 décembre** / A Plouvorn, les **mardis 2 et 16 décembre** / A Plouzévéde, temps d'éveil annulé.

Le **lundi 8 décembre 2014** à 10h à la salle Skérijenn de Plouneventer la compagnie Balala nous présente son nouveau spectacle « Saisons ». Spectacle gratuit et ouvert à tous (dès 4 mois). Inscriptions auprès des animatrices du relais.

Contact au 02.98.24.97.15 ou [rpam.paysdelandivisiau@gmail.com](mailto:rpam.paysdelandivisiau@gmail.com)

## ATTENTION AU MONOXYDE DE CARBONE!

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique qui touche chaque année plus d'un millier de foyer, causant une centaine de décès. Il provient essentiellement du mauvais fonctionnement d'un appareil ou d'un moteur à combustion, c'est-à-dire ceux fonctionnant au bois, au charbon, gaz, à l'essence, au fioul ou encore l'éthanol. Pour éviter l'intoxication il faut faire vérifier et entretenir les chaudières, chauffe-eau, insert et poêles, les conduits de fumée. **Il est également souhaitable d'aérer le logement tous les jours pendant au moins 10 minutes, même quand il fait froid.** N'obstruez jamais les entrées et sorties d'air (grilles d'aération).

Renseignements sur : <http://www.inpes.sante.fr>

## HEOL : LES BIENFAITS DU CHAUFFAGE AU BOIS BÛCHE

Le chauffage au bois bûche, en appoint ou système de chauffage central, vous permet d'allier économie et confort. Avec un coût compris entre 3 et 5 ct€/ KWh, le chauffage au bois bûche fait partie des solutions les plus économiques, d'autant plus si vous pouvez couper votre bois vous-même! Cependant quelques règles prévalent pour obtenir une combustion efficace. Tout d'abord le bois doit être sec, c'est-à-dire avec un **taux d'humidité inférieur à 25%** (mesurable avec un hygromètre). Pour se faire, le bois doit être stocké dans un abri sec et ventilé pendant au moins un an et demi. Ne privez pas la combustion d'air en fermant les arrivées, le manque d'air nuit à la bonne combustion et diminue les rendements, en plus d'écraser les conduits.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables, 38 rue du mur à Morlaix. Informations : 02.98.15.55.47 ou [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)

## LES PERMANENCES « HABITAT » SUR LE TERRITOIRE DU LEON

**Permanences OPAH** : Informations et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, les **mercredis 3 et 17 décembre** de 10h30 à 12h à Landivisiau : CCPL, Zone de Kerven.

**Permanences ADIL** : Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, le **mardis 9 et 23 décembre** de 9h à 12h à Landivisiau : CCPL Zone de Kerven. Pour un projet d'accession à la propriété, prendre un RDV préalable au : 02.98.53.23.24.

**Permanences HEOL** : Conseils techniques sur les économies d'énergie. Le **mercredi 10 décembre** de 9h30 à 12h à Plouescat : Siège du Syndicat Mixte, 8 rue de la Mairie. Renseignements au 02.98.15.18.08 ou [contact@heol-energies.org](mailto:contact@heol-energies.org) ou 38 rue du Mur à Morlaix.

## SANTE

### BIEN VIVRE A DOMICILE

#### CDAS - Conseil Général 29

Place Liautey  
LANDIVISIAU  
02.98.68.11.46

#### CLIC (Maison de l'aidant)

9, rue des Marronniers  
LANDIVISIAU  
02.98.68.11.99

#### ADMR

3, route de Plouescat  
29440 SAINT-VOUGAY  
02.98.29.58.73

#### ACADIA

1, rue Maurice Le Scouézec  
LANDIVISIAU  
02.98.68.10.36



### LA MAISON DES AIDANTS

(Accueil de jour)

9, rue des marronniers - 29400

LANDIVISIAU

Tél : 02.98.68.11.99

*C'est un lieu convivial pour permettre d'accéder à une offre de services adaptée ou adaptable aux besoins du proche aidant.*

### Programme de décembre :

#### Lundi 1<sup>er</sup> (14h30-16h00) :

Jeux de dominos

#### Jeudi 11 (14h30-16h30) :

« Atelier-mémoire sur le thème de Noël »

Organisé par Ti-Coat

#### Lundi 15 (14h30-16h00) :

Jeux de dominos

#### Jeudi 18 (14h30 - 16h00) :

« Visite de la crèche de Noël de Lampaul »

Organisation ACADIA

#### Mercredi 31 (14h30 - 17h30) :

« Orgue de barbarie »

Réservé à l'accueil de jour

### MARCHE NORDIQUE

Si des personnes sont intéressées par la marche nordique le dimanche matin vers 8h45, elles peuvent contacter Daniel HERRY au 07.81.77.74.13